l'atelier du quartier

association artistique et culturelle à but non lucratif

NOS ACTIVITÉS

2023-2024

Maternelles (2-6 ans) **Élémentaires (6-11 ans)**
Collège-Lycée (11-17 ans) **Adultes**

Arts plastiques - Danse - Musique - Théâtre
Renforcement corporel - Eveil artistique - Éveil musical
Éveil corporel - Éveil théâtre - Piano - Violon
Guitare - Chant - Flûte traversière - Initiation solfège
Chorale - Cours collectifs - Cours particuliers - Pilates
Yoga - Barre au sol - Modern' Jazz - Danse classique
Hip hop - Street Jazz - Zumba - Gym douce - Peinture
Ateliers d'écriture - Dessin - Mangas - Beaux Arts
Couture - Claquettes - Stretching - Stages de vacances
Stages du dimanche - Anniversaires

www.atelierduquartier.fr

Toutes les informations concernant les activités sont données à titre indicatif.
Les horaires, salles, professeurs, peuvent être amenés à être modifiés.
Notre équipe tiendrait alors les adhérents concernés informés.

Une version en ligne de cette brochure existe également,
mise à jour régulièrement en fonction des modifications.

Illustrations / personnages : Serymaru

BIENVENUE !

Depuis septembre 2006, l'atelier du quartier, association à but non lucratif, vous propose des activités artistiques et corporelles variées.

Nous sommes heureux de vous présenter notre programme d'activités 2023-2024.

Au programme, des ateliers d'arts plastiques, de théâtre, de musique, de danse, de renforcement musculaire, etc... en programmation annuelle, mais aussi des stages le dimanche ou pendant les vacances.

Notre association vous accueille dès l'âge de 2 ans et quelque soit votre lieu d'habitation.

N'hésitez pas également à visiter notre site internet qui complète cette brochure.

Notre équipe d'accueil se tient à votre disposition pour tout complément d'information !

A très bientôt !

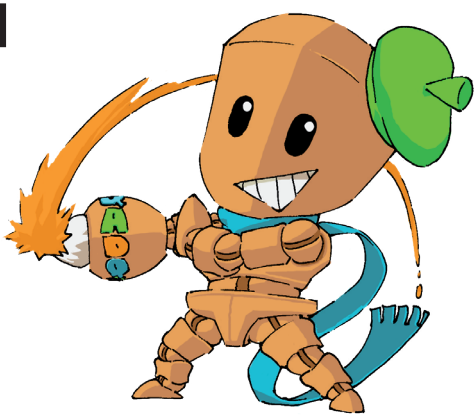
François ZABELSKI
Directeur de l'atelier du quartier

LUMIÈRE SUR...

ATELIER DESSIN

ENFANTS-ADOS-ADULTES

Techniques de traçage, d'ombrage, d'observation et de perspective, venez découvrir ou approfondir vos compétences en dessin.



ENFANTS - page 21
ADOS - page 27
ADULTES - page 31

STRETCHING

ADULTES

Libérez vos tensions, améliorez votre flexibilité et l'amplitude de vos mouvements, soulagez vos douleurs du quotidien (nuque, cervicales, dos).

INFOS / TARIFS
page 34

CLAQUETTES

ADULTES

Initiation, niveau 1, niveau 2, à chaque niveau son créneau pour pratiquer cette discipline.

Le dimanche matin avec la pétillante Agnès Pat'.

INFOS / TARIFS - page 33

*NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT DES GOÛTERS D'**ANNIVERSAIRES ARTISTIQUES** LES SAMEDIS DE 15H À 18H ! PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET, ONGLET ANNIVERSAIRES.*

GYM SENIOR

ADULTES - SENIOR

Ouverture de nouveaux créneaux de Gym douce Senior et de quelques créneaux de Pilates senior également !
Une pratique douce, adaptée, pour prendre soin de soi !

INFOS / TARIFS - page 35

QUI SOMMES NOUS ?

L'atelier du quartier a été fondé en 2006

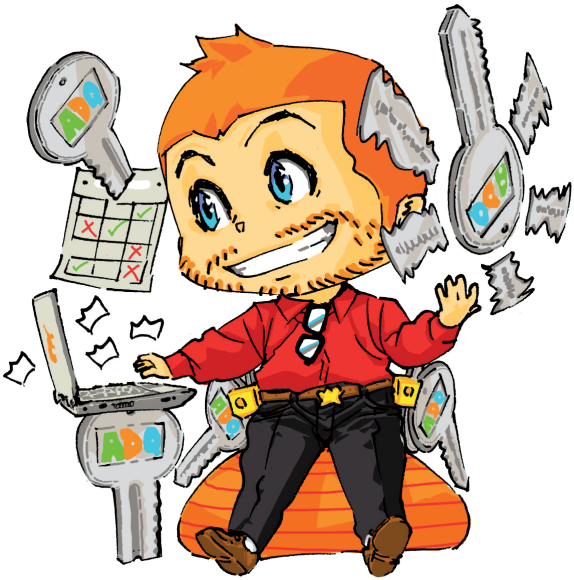
dans le but de proposer une offre d'activités artistiques et corporelles aux habitants du quartier et des environs. Riche de 17 années d'expérience, nous sommes à présent identifiés comme un lieu d'enseignement artistique incontournable où les âges et les disciplines se croisent.

Notre équipe d'intervenants

est compétente, dynamique, engagée dans notre projet commun et proche des adhérents.

Ce sont également des artistes avec leurs projets respectifs ancrés dans la réalité des disciplines qu'ils enseignent.

Comédiens, chanteurs, musiciens, plasticiens, vous apprécierez la qualité de leur enseignement ainsi que la passion qui les anime.



L'ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE CONTRIBUE À LA FORMATION, L'ÉMANCIPATION ET LA CONSTRUCTION DE CHACUN À TRAVERS LE DÉVELOPPEMENT DE SA SENSIBILITÉ, DE SA CRÉATIVITÉ ET DE SON ESPRIT UNIQUE.

Notre projet pédagogique

s'articule autour de l'expression artistique libre, du vivre ensemble, du lien et de la mixité sociale, de l'autonomie, du développement de la notion de travail et d'effort, de la communication et de la prise de parole, de la notion de citoyenneté, de la tolérance et de la bienveillance.

Notre association partenaire

Notre association soutient chaque saison un projet humain qui nous tient à coeur.

Cette saison encore, nous soutenons ASAP for Children. Une jeune adhérente de l'atelier du quartier est directement concernée par ce combat. Nous sommes de tout coeur avec elle et sa famille.

ASAP for Children

1€ de chaque billet payant issu de nos billetteries de spectacle sera reversé à l'association.

plus d'information / faire un don

www.asapforchildren.org

INFOS PRATIQUES

Adhésion à notre association

49€ - tarif famille* 10€
*à partir de la 3e adhésion

Adhérer à l'atelier du quartier, c'est avant tout adhérer à ses valeurs et à son projet pédagogique.
L'adhésion permet de s'inscrire aux activités de l'association et de bénéficier des tarifs réduits aux stages de vacances.

Inscription aux activités

Peu importe votre lieu d'habitation, l'atelier du quartier est ouvert à tous !

Les inscriptions sont possibles toute l'année, en fonction des places disponibles et de l'avancée pédagogique de l'atelier convoité.

Moyens de paiement acceptés

Chèques, cartes bancaires, espèces, chèques vacances, coupons sports, virements bancaires, liens de paiements envoyés par nos soins.

Facilités de paiement

Possibilité d'étaler vos paiements sur l'année en cas de règlement par chèque uniquement.

Certificat médical

Les personnes pratiquant une activité physique à l'atelier du quartier doivent avoir vérifié auprès de leur médecin qu'il n'y a pas de contre-indication et posséder un certificat médical qui pourra être demandé par l'administration.

Séance d'essai

10€

Il est possible de faire une séance d'essai en fonction des places disponibles. En revanche nous ne pouvons pas organiser de séance d'essai en fin de saison en raison de l'avancée pédagogique des ateliers.

Bon à savoir

Vous avez jusqu'à 24h après votre premier atelier pour annuler une inscription annuelle.

Dans ce cas, nous facturerons 25 € de frais de dossier.

Nos tarifs

Les tarifs présentés dans cette brochure ont été calculés par notre conseil d'administration en fonction des réalités budgétaires de notre association.
Les recettes des activités permettent de faire fonctionner notre structure à but non lucratif et de continuer à vous proposer nos activités dans les meilleures conditions.

Le forfait annuel

Le forfait annuel vous donne accès à votre atelier, au créneau choisi, à raison d'une fois par semaine, du 18 septembre 2023 au 22 juin 2024, hors vacances scolaires et jours fériés où l'atelier du quartier serait fermé (voir page 11).

Cas particulier : claquettes du dimanche (pas d'ateliers les dimanches des périodes de vacances).

Tarif réduit

Réduction de 10% applicable à partir de la seconde activité (pour le même participant). Certaines activités ne bénéficient pas de tarif réduit.

Les tarifs réduits indiqués dans cette brochure sont arrondis à l'entier le plus proche.

Inscription en cours de saison

Les forfaits sont calculés au prorata temporis.

Interruption d'activité

En cas d'interruption d'activité (comme vécu avec la crise sanitaire), l'équipe d'intervenants reste mobilisée et proposera des alternatives en ligne.

Annulation / remboursement

L'abandon en cours d'année ne donne lieu à aucun remboursement, quelle qu'en soit la raison (démotivation, maladie, accident, mutation, exclusion, autre...).

ASSURANCE INTERRUPTION D'ACTIVITÉ

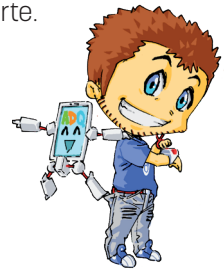
Nous sommes en partenariat avec la compagnie d'assurance AVA et son assurance "ZAP LOISIR".

Pour 4% du montant de l'activité (et un minimum de 15€), ils vous proposent de vous assurer en cas d'impossibilité de participer à une activité en raison d'un aléa indépendant de votre volonté (accident, grossesse non connue lors de la souscription ou complication de grossesse, mutation professionnelle entraînant un déménagement, licenciement...).

Nous vous invitons à lire les conditions générales sur notre site internet (onglet infos pratiques - assurance interruption d'activité) ou en scannant le QR code ci-dessous.

Notez que l'interruption d'activité en cas d'épidémie n'est pas couverte.

SCANNEZ MOI



CALENDRIER 2023-2024

Retrouvez ci-dessous notre calendrier des activités annuelles.
Durant les périodes de vacances scolaires, les ateliers annuels font une pause et nous vous proposons d'autres activités (stages de vacances pour les enfants, ateliers vacances pour les adultes).

DÉBUT DES ACTIVITÉS : Lundi 18 Septembre 2023

Vacances de la Toussaint
du samedi 21 octobre (après les ateliers) au dimanche 5 novembre.

- Samedi 11 novembre : OUVERT

Vacances de Noël
du samedi 23 décembre (après les ateliers) au dimanche 7 janvier.

Vacances de Février
du samedi 10 février (après les ateliers) au dimanche 25 février.

Lundi 1er avril : FERMÉ (lundi de Pâques)

Vacances de Pâques
du samedi 6 avril (après les ateliers) au dimanche 21 avril.

Mercredi 1er mai : FERMÉ

Pont de l'ascension : FERMÉ
du mercredi 8 mai (inclus) au dimanche 12 mai.

Lundi 20 mai : OUVERT (Pentecôte)

FIN DES ACTIVITÉS : Samedi 22 juin après les ateliers.

DANSE INCLUSIVE

Rendre la danse accessible à tous

Pour la troisième saison consécutive, nous proposons des ateliers danse inclusive réunissant 6 personnes en situation de handicap et 6 personnes valides.

En partenariat avec la **fondation SAINT JEAN DE DIEU** et le comité départemental de Paris de la **Fédération Française Handisport**, nous organisons des sessions de 3 à 4 séances, les samedis matins, au centre médico-social Lecourbe, 205 rue de Javel.

Notre professeure, Natacha NEZRI, vous partage sa passion de la danse et de l'inclusion.

Plus qu'un atelier de danse, c'est un moment hors du temps de partage, de chaleur humaine et d'expression artistique qui ne laisse personne de marbre.

Retrouvez toutes les informations sur notre page dédiée

www.atelierduquartier.fr

onglet Handidanse

SORTIES D'ÉCOLE

Le principe

Notre équipe vous propose un service «sortie d'école», limité à quelques écoles du quartier. Nous proposons aux familles de récupérer un groupe d'enfants à la sortie de l'école et de les accompagner à l'atelier du quartier pour pratiquer leur activité.

Quand ?

Lundi, mardi, jeudi ou vendredi, à 15h ou 16h30.

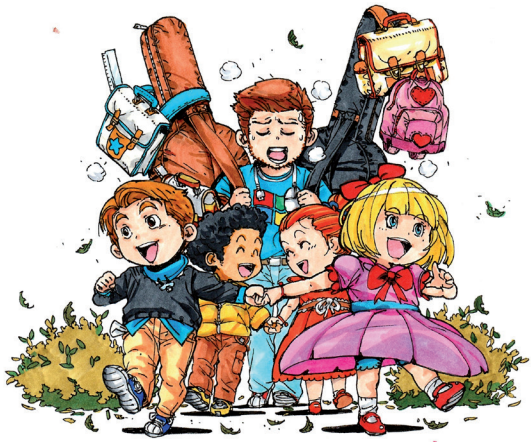
Écoles concernées

Maternelles : Gerbert, Mademoiselle, Roussin, Volontaire, ENC, Corbon.
Élémentaires : Mademoiselle, Roussin, Blomet, ENC, Corbon.
Toutes ces écoles ne sont pas desservies tous les jours. Il nous faut un certain nombre d'enfants et d'animateurs pour valider un créneau.

Le tarif

Forfait annuel : 224 € / à l'unité : 7€.

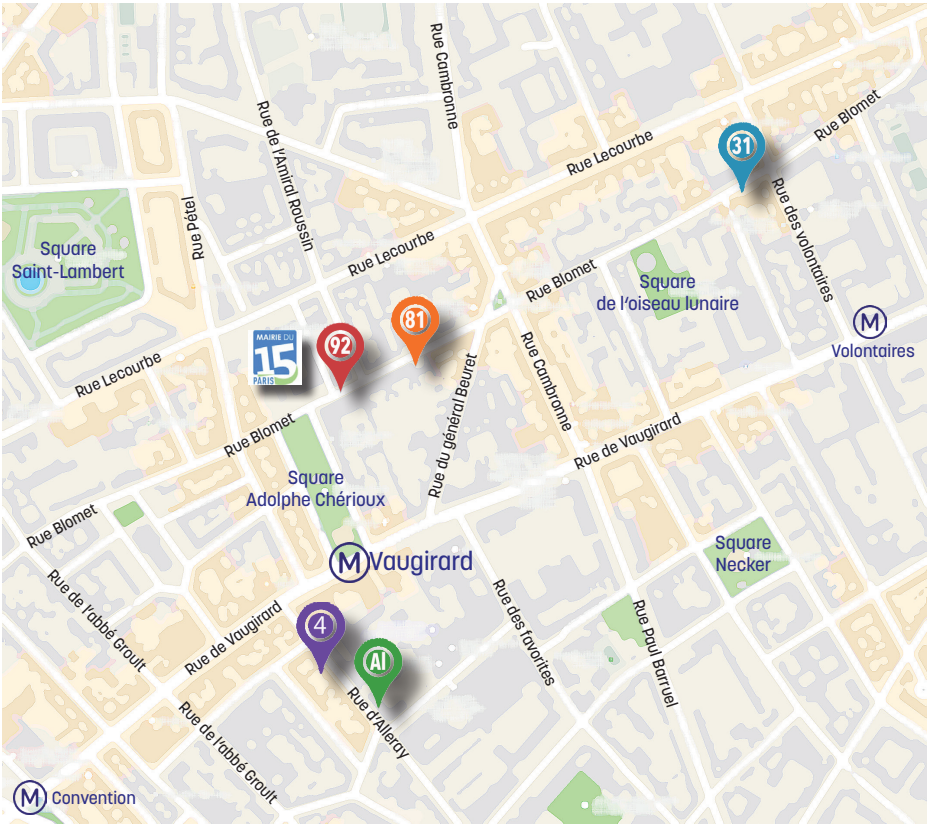
224€



NOS LOCAUX

Une association ancrée dans le XVe arrondissement de Paris.

A quelques pas de la mairie du XVe, nos locaux d'activités se situent autour du métro Vaugirard, rue Blomet et rue d'Alleray.



Nos 4 espaces d'activités

L'association est locataire exclusive de 4 espaces d'activités.

Accueil / Salles de musique
92 rue Blomet

Espace Polyvalent
81 rue Blomet

Espace Danse
13-17 rue d'Alleray

Le 4 Al'
4 rue d'Alleray

Un espace d'appoint

Nous programmons également quelques ateliers au sein du local «Blom' 31» qui propose des locations ponctuelles.

Blom'31
31 rue Blomet

MATERNELLES / 2-6 ANS

Nous vous proposons des activités variées pour permettre à chaque enfant de comprendre ses goûts et d'expérimenter les pratiques artistiques.

Parce que nos petitous ne racontent pas beaucoup ce qu'il se passe, nous avons mis en place, pour tous nos ateliers d'éveil, le suivi-parent, un blog mis à jour à chaque période de vacances scolaires par l'intervenant et consultable en ligne par les parents.

PS : petite section de maternelle, MS : moyenne section, GS : grande section

ÉVEIL ARTISTIQUE

799€ - tarif réduit néant

Atelier ludique où l'enfant se sociabilise au travers d'activités artistiques (danse, peinture, musique).
Possibilité de prendre un forfait de 12 séances consécutives (319€).

2-3 ans	Lundi	9h00-11h00	Jimmy + Gwendoline	81 rue Blomet
2-3 ans	Mardi	9h00-11h00	Jimmy + Gwendoline	81 rue Blomet

M'ART TOI ! MERCREDI MATIN

917€ - tarif réduit 825 €

De 9h à 12h avec accueil garderie de 8h à 9h (inclus).
Activités artistiques variées : arts plastiques, théâtre, musique, danse et aussi jeux collectifs, jeux de société, etc...

MS-GS	Mercredi	08h-12h	Delphine, Jimmy, Blanche	81 rue Blomet

Optionnel : garderie déjeuner + transfert centre de loisir - 182 €

EXPRESSION CORPORELLE*

530€ - tarif réduit néant

Premiers contacts avec la danse.

PS	Lundi	17h-18h	Victoria	4 rue d'Alleray
PS	Mercredi	16h15-17h15	Gwendoline	81 rue Blomet
PS	Mercredi	16h25-17h25	Victoria	4 rue d'Alleray
PS	Samedi	9h-10h	Clara	81 rue Blomet

ÉVEIL CORPOREL*

530€ - tarif réduit néant

Aborder le lien entre mouvement et musique, prémisses de la danse.

MS-GS	Mardi	17h-18h	Victoria	4 rue d'Alleray
MS-GS	Mercredi	13h45-14h45	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
MS-GS	Mercredi	15h-16h	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
MS-GS	Mercredi	17h30-18h30	Victoria	4 rue d'Alleray
MS-GS	Jeudi	17h-18h	Bérengère I.	4 rue d'Alleray
MS-GS	Samedi	11h15-12h15	Clara	81 rue Blomet
MS-GS	Samedi	13h30-14h30	Clara	4 rue d'Alleray

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

EVEIL CLASSIQUE*

530€ - tarif réduit néant

Les prémices de la danse classique

GS	Mardi	17h-18h	Chloé	81 rue Blomet

PETIT ÉVEIL THÉATRE

~~489€~~ - tarif réduit 440 €

OFFRE DE LANCEMENT : tarif réduit pour tous !

Les prémices du théâtre.
Exploration des émotions, motricité, travail en musique.

PS	Vendredi	15h30-16h30	Gwendoline	4 rue d'Alleray

ÉVEIL THÉATRE

489€ - tarif réduit 440 €

Apprendre à parler distinctement, fort, jouer avec ses émotions, accepter le regard de l'autre, apprendre à regarder l'autre et surtout, être ensemble.

MS-GS-CP	Lundi	17h-18h	Gwendoline	81 rue Blomet
MS-GS-CP	Lundi	17h-18h	Blanche	31 rue Blomet
MS-GS-CP	Mardi	17h-18h	Blanche	31 rue Blomet
MS-GS-CP	Mercredi	13h45-14h45	Gwendoline	81 rue Blomet
MS-GS-CP	Mercredi	15h-16h	Gwendoline	81 rue Blomet
MS-GS-CP	Vendredi**	15h30-16h30**	Carolina	81 rue Blomet

**** Vendredi 15h30 : tarif réduit pour tous !**

ATELIER PEINTURE

464€ - tarif réduit 418 €

Ce n'est pas un "cours" de peinture. C'est un atelier d'expression artistique libre. Nous vous invitons à bien lire le descriptif complet sur notre site internet.

GS-elem	Lundi	17h-18h	Jimmy	81 rue Blomet
mater-elem	Mercredi	15h-16h	Delphine	81 rue Blomet
mater-elem	Mercredi	16h15-17h15	Fabien	81 rue Blomet
mater-elem	Samedi	10h-11h	Delphine	81 rue Blomet
mater-elem	Samedi	11h15-12h15	Delphine	81 rue Blomet

Matériel requis : une blouse de peinture.
Le reste du matériel est fourni par l'atelier du quartier.

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

EVEIL MUSICAL

478€ - tarif réduit 430 €

À la découverte du monde sonore.

Dans cet atelier ludique, nous sensibilisons vos enfants à la musique et à son langage. **Découverte des instruments** de l'orchestre et des familles d'instruments, travail sur les notions de hauteur, timbre, intensité, travail de la capacité d'écoute et du jeu en groupe, découverte ludique d'oeuvres majeures et de **contes musicaux**, apprentissage de cellules rythmiques simples, découverte des musiques du monde, pratique instrumentale (essentiellement des **instruments à percussions**), présentation d'instruments.

Pas de spectacle de fin d'année pour cette activité.

PS	Mardi	17h-18h	Hadi	81 rue Blomet
PS	Mercredi	16h15-17h15	Hadi	81 rue Blomet
PS	Samedi	10h-11h	à définir	81 rue Blomet
MS-GS	Lundi	17h-18h	Cidel	81 rue Blomet
MS-GS	Mercredi	13h45-14h45	Hadi	81 rue Blomet
MS-GS	Mercredi	15h-16h	Hadi	81 rue Blomet
MS-GS	Vendredi	17h-18h	Cidel	81 rue Blomet
MS-GS	Samedi	11h15-12h15	à définir	81 rue Blomet

INITIATION SOLFÈGE

469€ - tarif réduit 422 €

Apprentissage d'un solfège ludique.

Découverte du langage musical écrit avec apprentissage des notes en clé de sol et en clé de fa.

Apprentissage de pièces musicales simples utilisant les notions apprises durant l'atelier. L'atelier d'initiation apporte les bases de solfège qui faciliteront l'apprentissage d'un instrument.

Pas de spectacle de fin d'année pour cette activité.

GS-CP	Mercredi	13h30-14h30	Jérôme	92 rue Blomet
GS	Mercredi	14h30-15h30	Jérôme	92 rue Blomet
GS	Samedi	10h-11h	Jérôme	92 rue Blomet
GS-CP	Samedi	11h15-12h15	Jérôme	92 rue Blomet

Matériel requis : carillon « pianot' » de chez FUZEAU + méthode.

Les familles pourront se les procurer à l'accueil de l'atelier du quartier en septembre (autour de 35 € pour le carillon et autour de 20 € pour la méthode).

ELEMENTAIRES / 6-11 ANS

La pratique artistique permettra à vos enfants de développer **les notions de vivre ensemble**, de socialisation, d'engagement (au sein d'une troupe, d'un groupe, d'un projet commun), de **créativité et d'expression**.

Nous proposons des activités de loisirs, mais n'oubliez pas qu'**un engagement est nécessaire** (présence régulière aux ateliers, apprentissage de texte en théâtre, pratique quotidienne en musique...).

Nouveau

ATELIER DESSIN 1H

~~464€~~ - tarif réduit 418 €

OFFRE DE LANCEMENT : tarif réduit pour tous !

Apprendre à dessiner.
Techniques du traçage, ombrage, perspective et composition.

CE2-6e	Vendredi	15h30-16h30	Delphine	81 rue Blomet
CE2-6e	Samedi	13h30-14h30	Delphine	81 rue Blomet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).
L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

ATELIER PEINTURE

464€ - tarif réduit 418 €

Ce n'est pas un "cours" de peinture. C'est un atelier d'expression artistique libre. Nous vous invitons à bien lire le descriptif complet sur notre site internet.

GS-elem	Lundi	17h-18h	Jimmy	81 rue Blomet
mater-elem	Mercredi	15h-16h	Delphine	81 rue Blomet
mater-elem	Mercredi	16h15-17h15	Fabien	81 rue Blomet
mater-elem	Samedi	10h-11h	Delphine	81 rue Blomet
mater-elem	Samedi	11h15-12h15	Delphine	81 rue Blomet

Matériel requis : une blouse de peinture.
Le reste du matériel est fourni par l'atelier du quartier.

ATELIER BEAUX ARTS

507€ - tarif réduit 456 €

Techniques des arts plastiques.
Découverte, approfondissement et perfectionnement des techniques.
Crayon, fusain, gouache, acrylique, feutre, craie, encre, aquarelle, volumes...

CM2-5e	Mardi	17h-18h30	Jimmy	81 rue Blomet
CE1-CM1	Mercredi	17h30-19h	Fabien	81 rue Blomet
CE2-5e	Vendredi	17h-18h30	Delphine	81 rue Blomet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).
L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

ATELIER B.D

464€ - tarif réduit 418 €

Techniques de la bande dessinée.
L'alliance du dessin et du scénario.

CM1-5e	Mercredi	13h45-14h45	Delphine	81 rue Blomet
Ce2-CM2	Jeudi	17h-18h	Yasutoshi	81 rue Blomet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).
L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

DANSE CLASSIQUE*

403€ - tarif réduit 363 €

Techniques de la danse classique dans des ateliers ludiques et créatifs.

CP-CE1	Samedi	9h-10h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CP-CE1	Jeudi	17h-18h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CE2-CM1	Samedi	14h45-15h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CE2-CM1	Mercredi	13h45-14h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CM1-CM2	Mercredi	14h45-15h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CM1-CM2	Samedi	10h15-11h15	Chloé	13-17 rue d'Alleray

Tenue : justaucorps, demi-pointes, cheveux attachés.

MODERN' JAZZ*

403€ - tarif réduit 363 €

Techniques du modern' Jazz dans des ateliers ludiques et créatifs.

CP-CE1	Jeudi	17h-18h	Bérangère G.	81 rue Blomet
CP-CE2	Samedi	10h-11h	Clara	81 rue Blomet
CE1-CM1	Lundi	17h-18h	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
CM1-6e	Mercredi	17h-18h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray

Tenue : jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

STREET' JAZZ*

403€ - tarif réduit 363 €

Un modern'jazz plus urbain, à la frontière avec le Hip-Hop.

CE1-CE2	Mardi	17h-18h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
CM1-CM2	Vendredi	17h-18h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray

Tenue : jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus

ÉVEIL THÉATRE

489€ - tarif réduit 440 €

Apprendre à parler distinctement, fort, jouer avec ses émotions, accepter le regard de l'autre, apprendre à regarder l'autre et surtout, être ensemble.

MS-GS-CP	Lundi	17h-18h	Gwendoline	81 rue Blomet
MS-GS-CP	Lundi	17h-18h	Blanche	31 rue Blomet
MS-GS-CP	Mardi	17h-18h	Blanche	31 rue Blomet
MS-GS-CP	Mercredi	13h45-14h45	Gwendoline	81 rue Blomet
MS-GS-CP	Mercredi	15h-16h	Gwendoline	81 rue Blomet
MS-GS-CP	Vendredi**	15h30-16h30**	Carolina	81 rue Blomet

**** Vendredi 15h30 : tarif réduit pour tous !**

ATELIER THÉÂTRE

509€ - tarif réduit 458 €

Techniques du comédien dans des ateliers ludiques et créatifs.

CE1-CM2	Mercredi	15h45-17h15	Blanche	31 rue Blomet
CE1-CM2	Jeudi	17h-18h30	Carolina	31 rue Blomet
CE1-CM1	Vendredi	17h-18h30	Blanche	31 rue Blomet
CE1-CM2	Vendredi	17h-18h30	Carolina	81 rue Blomet
CE1-CM2	Vendredi	17h-18h30	Gwendoline	4 rue d'Alleray
CE1-CM2	Samedi	09h45-11h15	Carolina	31 rue Blomet

CHANT CHORALE

418€ - tarif réduit 376 €

Chant collectif - variété française essentiellement.

CE1-CM2	Vendredi	17h-18h	Antoine	92 rue Blomet

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

INITIATION SOLFÈGE

469€ - tarif réduit 422 €

Apprentissage d'un solfège ludique.
Découverte du langage musical écrit avec apprentissage des notes en clé de sol et en clé de fa.
Apprentissage de pièces musicales simples utilisant les notions apprises durant l'atelier.
L'atelier d'initiation apporte les bases de solfège qui faciliteront l'apprentissage d'un instrument.
Pas de spectacle de fin d'année pour cette activité.

GS-CP	Mercredi	13h30-14h30	Jérôme	92 rue Blomet
GS-CP	Samedi	11h15-12h15	Jérôme	92 rue Blomet

Matériel requis : carillon « pianot' » de chez FUZEAU + méthode.
Les familles pourront se les procurer à l'accueil de l'atelier du quartier en septembre (autour de 35 € pour le carillon et autour de 20 € pour la méthode).

M'ART TOI ! MERCREDI MATIN

917€ - tarif réduit 825 €

De 9h à 12h avec accueil garderie de 8h à 9h (inclus).
Activités artistiques variées : arts plastiques, théâtre, musique, danse et aussi jeux collectifs, jeux de société, etc...

CP-CM2	Mercredi	08h-12h	Delphine, Jimmy, Blanche	81 rue Blomet

Optionnel : garderie déjeuner + transfert centre de loisir - 182 €

INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Piano, violon, guitare, flûte traversière, ukulélé.
Horaires et tarifs : Voir descriptif page 42-43.

DÉCOUVREZ ÉGALEMENT NOS ACTIVITÉS PONCTUELLES

Stages de vacances, stages du dimanche, goûter d'anniversaires le samedi
(pensez à réserver très en avance)

Plus d'informations sur notre site internet
www.atelierduquartier.fr

COLLÈGE-LYCÉE / 11-17 ANS

Plus que des ateliers artistiques, nos activités pour les collégiens et lycéens restent un rendez-vous hebdomadaire d'échange et de partage où chaque participant vient pratiquer l'activité qui le passionne dans un esprit de troupe, de groupe.

Tolérance, bienveillance, respect de l'autre, autonomie et expression artistique leur permettront de continuer à se construire et à devenir les citoyens responsables de demain.

DANSE CLASSIQUE*

403€ - tarif réduit 363 €

Techniques de la danse classique dans des ateliers ludiques et créatifs.

6e-5e	Mercredi	15h45-16h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
6e-5e	Samedi	13h45-14h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
5e-4e	Samedi	11h15-12h15	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Collège Lycée avancé	Jeudi	18h-19h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Collège Lycée avancé	Samedi	15h45-17h15	Chloé	13-17 rue d'Alleray

Tenue : justaucorps, demi-pointes, cheveux attachés.

MODERN' JAZZ*

403€ - tarif réduit 363 €

Technique du Modern' Jazz dans des ateliers ludiques et créatifs.

CM1-6e	Mercredi	17h-18h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
5e-4e	Mercredi	17h45-18h45	Aurélie	81 rue Blomet

Tenue : jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus.

STREET JAZZ*

403€ - tarif réduit 363 €

Un modern' jazz plus urbain à la frontière avec le Hip-Hop.

6e-4e	Mardi	18h-19h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
4e-Lycée	Mercredi	18h-19h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray

Tenue : jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus.

HIP-HOP*

403€ - tarif réduit 363 €

Danse urbaine.

Collège-Lycée	Lundi	18h-19h	David M.	13-17 rue d'Alleray
Collège	Vendredi	18h-19h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray

Tenue : jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus.

L'atelier de David aborde plusieurs styles de Hip-Hop tandis que celui de Bérangère est plus axé sur le New-Style.

ZUMBA DANSE*

403€ - tarif réduit 363 €

Les grands ados (1ere et Terminale) peuvent se greffer aux ateliers adultes.
Voir section adultes page 33.

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

Nouveau

ATELIER DESSIN 1H

~~464€~~ - **tarif réduit** 418 €

OFFRE DE LANCEMENT : tarif réduit pour tous !

Apprendre à dessiner.
Techniques du traçage, ombrage, perspective et composition.

CE2-6e	Vendredi	15h30-16h30	Delphine	81 rue Blomet
CE2-6e	Samedi	13h30-14h30	Delphine	81 rue Blomet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).
L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

Nouveau

ATELIER DESSIN 1H30

507€ - tarif réduit 456 €

Apprendre à dessiner.
Techniques du traçage, ombrage, perspective et composition.

5e-Lycée	Jeudi	18h30-20h	Mélanie	81 rue Blomet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).
L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

ATELIER B.D

464€ - tarif réduit 418 €

Techniques de la bande dessinée.
L'alliance du dessin et du scénario.

CM1-5e	Mercredi	13h45-14h45	Delphine	81 rue Blomet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).
L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

ATELIER BEAUX ARTS 1H30

507€ - tarif réduit 456 €

Techniques des arts plastiques.
Découverte, approfondissement et perfectionnement des techniques.
Crayon, fusain, gouache, acrylique, feutre, craie, encre, aquarelle, volumes...

CM2-5e	Mardi	17h-18h30	Jimmy	81 rue Blomet
CE2-5e	Vendredi	17h-18h30	Delphine	81 rue Blomet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).
L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

ATELIER BEAUX ARTS 2H

566€ - tarif réduit 509 €
Sur une base de 30 séances annuelles.

Techniques des arts plastiques.
Développement de la démarche artistique, approfondissement de la pratique des différents médiums utilisés en arts plastiques. Possibilité d'accompagnement dans la préparation de projets à présenter pour entrer en école d'arts.

4e-Terminale	Lundi	18h15-20h15	Jimmy	81 rue Blomet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).
L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

MANGA

507€ - tarif réduit 456 €

Techniques du manga (dessin, langage, scénario, culture).

Collège	Mardi	18h45-20h15	Yasutoshi	81 rue Blomet
Collège	Mercredi	17h30-19h	Yasutoshi	81 rue Blomet
Collège	Vendredi	18h30-20h	Yasutoshi	81 rue Blomet
Lycée-Adultes	Mardi	20h30-22h	Yasutoshi	81 rue Blomet
4e-Lycée	Mercredi	19h15-20h45	Yasutoshi	81 rue Blomet
Lycée-Adultes	Vendredi	20h15-21h45	Yasutoshi	81 rue Blomet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).
L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

CHANT COLLECTIF

509€ - tarif réduit néant

Technique vocale collective,
travail de répertoire (au choix) individuel ou collectif.

Collège-Lycée	Vendredi	18h10-20h10	Antoine Dew.	92 rue Blomet

INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Piano, violon, guitare, flûte traversière, ukulélé, chant.
Horaires et tarifs : Voir descriptif page 42-43.

ATELIER THÉÂTRE

509€ - tarif réduit 458 €

Techniques du comédien dans des ateliers ludiques et créatifs.
Création d'une pièce de théâtre en fin de saison.

Collège	Lundi	18h15-19h45	Gwendoline	81 rue Blomet
Collège	Mercredi	17h30-19h	Gwendoline	31 rue Blomet
Collège-Lycée	Jeudi	18h30-20h	Carolina	31 rue Blomet
Collège	Samedi	11h15-12h45	Carolina	31 rue Blomet

LABO THÉÂTRE

509€ - tarif réduit 458 €

Techniques du comédien dans des ateliers ludiques et créatifs.
Pas de création de pièce de théâtre en fin de saison.

4e - Lycée	Vendredi	18h30-20h	Carolina	81 rue Blomet

DÉCOUVREZ ÉGALEMENT NOS ACTIVITÉS PONCTUELLES

Stages de vacances,
stages vidéo, chant, hip-hop, couture, autres...

Stages du dimanche,
stages couture, autres...

Stages de juin,
stages programmés pour les collégiens et lycéens
fin juin avant les vacances d'été

Plus d'informations sur notre site internet
www.atelierduquartier.fr

ADULTES

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre, parce qu'il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi, parce qu'on se découvre et se construit chaque jour un peu plus, l'atelier du quartier vous organise des activités variées.

Chez les adultes, nous proposons également des ateliers de renforcement musculaire complémentaires aux cours de danse.

Conscients de la réalité de la vie, nous vous proposons plusieurs formules adpatées à vos besoins avec les **forfaits annuels** et les **ateliers à la carte**.
Nous privilégions néanmoins les inscriptions annuelles.
Vous ne trouverez dans cette brochure que nos ateliers annuels.
Le planning des cours à la carte vous sera proposé en septembre 2023 en fonction des places disponibles (voir page 40-41).

PEINTURE ACRYLIQUE

551€ - tarif réduit néant
Sur une base de 30 séances annuelles.

Techniques de peinture acrylique.
Expression artistique.

Adultes	Lundi	14h-16h	Mélanie	81 rue Blomet

Matériel requis : liste fournie à l'issue de votre premier atelier.

ATELIER DESSIN

689€ - tarif réduit néant
Sur une base de 30 séances annuelles.

Techniques du dessin.
Techniques du traçage, ombrage, perspective et composition.

Adultes	Lundi	20h30-22h30	Mélanie	81 rue Blomet
Adultes	Mercredi	20h-22h	Mélanie	81 rue Blomet
Adultes	Jeudi	20h15-22h15	Mélanie	81 rue Blomet

Matériel requis : liste fournie à l'issue de votre premier atelier.

MANGA

507€ - tarif réduit 456 €

Techniques du manga (dessin, langage, scénario, culture).

Lycée-Adultes	Mardi	20h30-22h	Yasutoshi	81 rue Blomet
Lycée-Adultes	Vendredi	20h15-21h45	Yasutoshi	81 rue Blomet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).
L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leur propres outils pour pratiquer à la maison.

TROUPE THÉÂTRE

591€ - tarif réduit 532 €

Un **atelier théâtre** dans une réelle **ambiance de troupe**.
Vous goûterez au plaisir du jeu et vous présenterez en fin d'année une pièce du répertoire sur la scène d'un théâtre. Ce projet demande une grande motivation et **un investissement** (présence régulière, apprentissage du texte) mais promet de riches émotions.

Adultes	Lundi	20h-22h	Gwendoline	81 rue Blomet
Adultes	Lundi	20h30-22h30	Carolina	salle à confirmer

LABO THÉÂTRE

591€ - tarif réduit 532 €

Un **atelier théâtre** qui ne vous engage pas dans un spectacle de fin d'année. Atelier ludique de lâcher prise, pour apprendre à s'exprimer, à être à l'aise devant les autres et passer de bons moments avec un groupe sympathique et bienveillant. Développement des techniques du comédien.

Adultes	Mardi	20h30-22h	Blanche	31 rue Blomet
Adultes	Vendredi	20h30-22h	Gwendoline	13-17 rue d'Alleray

INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Piano, violon, guitare, flûte traversière, ukulélé, chant.
Horaires et tarifs : Voir descriptif page 42-43.

CHANT COLLECTIF

675€ - tarif réduit néant

Technique vocale en travail collectif, travail de répertoire en solo ou collectif (au choix). Groupe de 6 élèves maximum.

Adultes	Vendredi	20h15-22h15	Antoine Dew.	92 rue Blomet
Adultes	Samedi	13h-15h	Antoine Dew.	92 rue Blomet

Il existe également des cours particuliers de chant le samedi.

DANSE CLASSIQUE*

559€ - tarif réduit 505 €

Technique de la danse classique.

Débutant adultes	Samedi	17h15-18h45	Clara	13-17 rue d'Alleray
Avancé adultes	Lundi	20h10-21h40	Aurélie	13-17 rue d'Alleray

Tenue : legging, haut près du corps, chaussons classique
plus d'infos lors de votre premier atelier.

DANSE CONTEMPORAINE*

403€ - tarif réduit 363 €

Technique de la danse contemporaine.

Débutant-inter	Mardi	12h30-13h30	Natacha	13-17 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus.

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

CLAQUETTES*

****388€ - tarif réduit** néant

Atelier claquettes, les dimanches.

Initiation	Dimanche	12h15-13h15	Agnès	13-17 rue d'Alleray
Débutant - niveau 1	Dimanche	9h45-10h45	Agnès	13-17 rue d'Alleray
Niveau 2	Dimanche	11h-12h	Agnès	13-17 rue d'Alleray

Tenue souple + claquettes. Le professeur vous conseillera au premier atelier.
**Forfait annuel spécifique : pas de séances le dimanche de chaque période de vacances.

MODERN' JAZZ*

559€ - tarif réduit 505 €

Débutant : jamais fait de danse (ou trop lointain) - Intermédiaire : quelques années de pratique (3 ans minimum) - Avancé : plus de 4 ans de pratique.

Débutant	Jeudi	19h10-20h40	Natacha	13-17 rue d'Alleray
Intermédiaire	Mardi	19h10-20h40	Natacha	13-17 rue d'Alleray
Intermédiaire	Jeudi	20h45-22h15	Natacha	13-17 rue d'Alleray
Avancé	Mardi	20h45-22h15	Natacha	13-17 rue d'Alleray

Tenue : legging, haut près du corps, pieds nus ou chaussettes..

ZUMBA DANSE*

403€ - tarif réduit 363 €

Atelier mêlant danse et cardio.
Chorégraphies plus "dansées" qu'en zumba fitness.

Adultes	Mercredi	19h15-20h15	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	20h20-21h20	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	19h15-20h15	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	12h30-13h30	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, baskets d'intérieur à chausser dans la salle.

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

BARRE AU SOL*

403€ - tarif réduit 363 €

Le renforcement musculaire des danseurs.
Remusculation en profondeur, étirements et coordination en musique.
Enchaînement de mouvements au sol, où, dégagé des contraintes de la gravité, les participants peuvent se concentrer sur le placement corporel.
Transposition "au sol" des exercices pratiqués à la barre lors des échauffements des danseurs.

Adultes	Lundi	19h10-20h10	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	9h-10h	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	12h15-13h15	Natacha	13-17 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.

Nouveau

STRETCHING*

403€ - tarif réduit 363 €

Améliorer votre souplesse et votre flexibilité.
Réduisez vos tensions musculaires et vos amplitudes de mouvements grâce à une série d'étirements doux et progressifs adaptés à tous les niveaux de condition physique.

Adultes	Vendredi	13h30-14h30	Natacha	13-17 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.
S'enchaîne parfaitement après la barre au sol.

HATHA YOGA 1H*

403€ - tarif réduit 363 €

Un atelier Hatha Yoga dans une formule plus condensée.

Adultes	Mardi	10h45-11h45	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	9h-10h	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	9h15-10h15	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	12h15-13h15	Céline	13-17 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

HATHA YOGA 1H30*

559€ - tarif réduit 505 €

Un atelier Hatha Yoga dans sa formule classique.

Adultes	Mardi	9h-10h30	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	10h30-12h	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	19h15-20h45	Céline	4 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	21h-22h30	Céline	4 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.

ATELIERS SENIORS

GYM DOUCE SENIOR*

403€ - tarif réduit 363 €

Un atelier pour prendre soin de son corps et garder la forme en douceur.
Appuis, équilibre, tonus musculaire, coordination.

Adultes senior	Lundi	11h-12h	Nataly	13-17 rue d'Alleray
Adultes senior	Lundi	13h30-14h30	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Adultes senior	Lundi	15h-16h	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Adultes senior	Mardi	10h45-11h45	Bérangère I.	4 rue d'Alleray
Adultes senior	Mardi	13h45-14h45	Natacha	13-17 rue d'Alleray
Adultes senior	Jeudi	10h45-11h45	Nataly	4 rue d'Alleray
Adultes senior	Vendredi	11h-12h	Natacha	13-17 rue d'Alleray
Adultes senior	Vendredi	13h30-14h30	Aurélie	4 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.

PILATES SENIOR*

403€ - tarif réduit 363 €

Un atelier Pilates plus doux pour prendre soin de son corps et garder la forme.

Adultes senior	Mercredi	10h45-11h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Adultes senior	Jeudi	14h45-15h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

LE PILATES

Le Pilates est une discipline qui permet de **travailler les muscles profonds** du corps, améliorer la **posture**, l'**équilibre** et la **flexibilité**.

Il est recommandé aux femmes et aux hommes, peu importe votre condition physique, après avis favorable de votre médecin.

Nous proposons **des ateliers tous niveaux**.
Chaque professeur pourra donner des indications supplémentaires pour travailler chaque mouvement plus profondément ou augmenter la difficulté d'un exercice.

Nous utiliserons le poids du corps et du petit matériel (élastiques, ballons, Pilates ring, Foam Roller...).

Nous proposons également des ateliers Seniors plus adaptés aux capacités physiques et besoin de chacun, afin de permettre une pratique en toute sécurité et de contribuer à améliorer la santé et le bien-être des participants (voir page précédente).

La pratique du Pilates est tout à fait possible pour les femmes enceintes, mais avec une approche différente de ce que nous pourrons proposer à l'atelier du quartier. C'est pourquoi
nous ne pouvons pas accepter les femmes enceintes à partir du 3e mois de grossesse dans nos ateliers Pilates.

La tarification de nos ateliers est calculée en fonction des effectifs des ateliers. Vous découvrirez également quelques originalités (Pilates cardio, Pilates Yoga).

Matériel nécessaire : serviette, bouteille d'eau.
Nous fournissons le reste du matériel.
Tenue : souple (legging, jogging, t-shirt) pieds nus ou chaussettes.

ATELIER PILATES*

403€ - tarif réduit 363 €

Effectif normal (16 personnes max par ateliers).

Adultes	Lundi	12h15-13h15	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	15h-16h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	12h-13h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	13h30-14h30	Chloé	13-17 rue d'Alleray

ATELIER PILATES - 1 étoile*

453€ - tarif réduit 408 €

Effectif réduit (10 personnes max par ateliers).

Adultes	Lundi	13h20-14h20	Nataly	4 rue d'Alleray
Adultes	Lundi	18h15-19h15	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Lundi	19h25-20h25	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Lundi	20h35-21h35	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	8h-9h	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	9h05-10h05	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	12h-13h	Bérengère I.	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	18h15-19h15	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	19h25-20h25	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	20h35-21h35	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	9h-10h	Aurélie	4 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	10h15-11h15	Aurélie	4 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	12h-13h	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	19h-20h	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	20h05-21h05	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	12h-13h	Nataly	4 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	18h15-19h15	Bérengère I.	4 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	19h20-20h20	Bérengère I.	4 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	20h25-21h25	Bérengère I.	4 rue d'Alleray

Ce n'est pas fini ! tournez la page ...

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

ATELIER PILATES - 1 étoile* (SUITE) **453€ - tarif réduit** 408 €

Effectif réduit (10 personnes max par ateliers).

Adultes	Vendredi	9h-10h	Chloé	4 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	10h15-11h15	Chloé	4 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	12h15-13h15	Aurélie	4 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	9h-10h	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	10h10-11h10	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	11h15-12h15	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	14h45-15h45	Clara	4 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	15h50-16h50	Clara	4 rue d'Alleray

PILATES YOGA - 1 étoile* **453€ - tarif réduit** 408 €

Effectif réduit (10 personnes max par ateliers).
Découvrez la fusion de 2 méthodes dans un atelier relaxant et dynamique.

Adultes	Lundi	12h15-13h15	Nataly	4 rue d'Alleray

ATELIER PILATES - 3 étoiles* **501€ - tarif réduit** néant

Petit effectif (7 personnes max par ateliers).

Adultes	Mardi	18h15-19h15	Nathalie G.	31 rue Blomet
Adultes	Mardi	18h15-19h15	Chloé	81 rue Blomet
Adultes	Mardi	19h25-20h25	Nathalie G.	31 rue Blomet
Adultes	Mardi	19h30-20h30	Chloé	81 rue Blomet
Adultes	Mardi	20h45-21h45	Chloé	81 rue Blomet
Adultes	Mercredi	19h15-20h15	Bérengère I.	31 rue Blomet
Adultes	Mercredi	20h05-21h05	Aurélie	81 rue Blomet
Adultes	Mercredi	20h20-21h20	Bérengère I.	31 rue Blomet
Adultes	Jeudi	18h30-19h30	Bérangère G.	81 rue Blomet
Adultes	Jeudi	19h35-20h35	Bérangère G.	81 rue Blomet
Adultes	Jeudi	20h40-21h40	Bérangère G.	81 rue Blomet

PILATES CARDIO - 3 étoiles*

501€ - tarif réduit néant

Un atelier Pilates plus intense. Petit effectif (7 personnes max par ateliers). L'atelier se déroule en musique, en enchaînant les postures dans un rythme soutenu. **Pré-requis : pratique du Pilates depuis plus d'un an.**

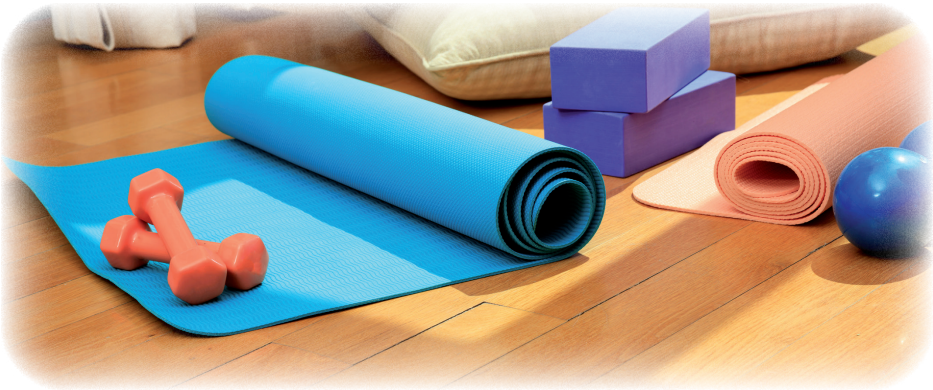
Adultes	Mercredi	19h-20h	Aurélie	81 rue Blomet

FORFAIT ANNUEL OU CARTE ?

Le forfait annuel vous propose le tarif-horaire le plus avantageux.
Il vous permet d'accéder à votre activité, au créneau choisi
du 18 septembre 2023 au 22 juin 2024,
hors vacances scolaires et jours fériés.

En cas d'absence et dans le cas où vous l'auriez signalée en amont à l'administration, il peut être possible de rattraper votre séance dans un même type d'atelier en fonction des places disponibles.
Si ce n'est pas possible, les séances sont perdues.

S'il reste de la place dans les ateliers en septembre,
nous en gelons certaines pour proposer un planning de cours disponible «à la carte», voir conditions page suivante.



ATELIERS À LA CARTE

UNIQUEMENT POUR LES ADULTES
adhésion à l'association obligatoire

Le principe

Une semaine avant le début des activités, nous bloquons quelques places encore disponibles dans les activités adultes et les mettons à disposition « à la carte ».

Certaines activités ne sont d'ailleurs disponibles qu'avec ce système.

Les cartes sont valides sur la saison en cours, sachant que nous programmons nos activités de mi-septembre à mi-juin.
Il faut donc utiliser ses crédits durant cette période.
Tout crédit non utilisé est définitivement perdu.

Nos cartes sont virtuelles.
Vous créez un compte sur notre système de gestion et vous vous inscrivez ensuite de manière autonome aux ateliers.

Choisissez votre carte en septembre en fonction du planning et des ateliers qui vous intéressent.

Il faut bien avoir à l'esprit que l'atelier que vous convoitez dans cette brochure ne sera peut-être pas programmé à la carte s'il est déjà complet avec les inscriptions annuelles.

NOTRE OFFRE

CARTE DE 10 SÉANCES - 1H — 175€

Adhésion à l'association obligatoire.
Vous accédez à tous nos ateliers d'une heure programmés et indiqués comme accessibles avec cette carte.

CARTE DE 10 SÉANCES - 1H30 — 248€

Adhésion à l'association obligatoire.
Vous accédez à tous nos ateliers d'une heure trente programmés et indiqués comme accessibles avec cette carte.

CARTE DE 10 SÉANCES - 2H — 265€

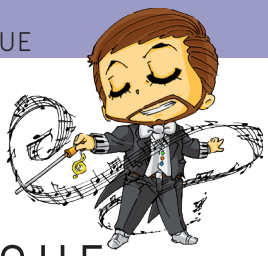
Adhésion à l'association obligatoire.
Vous accédez à tous nos ateliers de deux heures programmés et indiqués comme accessibles avec cette carte (chant, écriture, peinture acrylique).

CARTE YOGA PRÉNATAL — 140€

Pas d'adhésion à l'association obligatoire.
4 crédits de 1h30 à utiliser dans l'atelier de Yoga prénatal généralement programmé le jeudi dans l'après-midi.

En fin de saison

A partir du mois de mai, nous vous proposons des cartes «sur-mesure» pour terminer la saison sans risquer de perdre des séances.
(cartes de 2, 3, 4 ou 5 séances).



INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Piano, guitare, ukulélé, violon, flûte traversière, chant.

Il faut prendre conscience que les ateliers d'instruments demandent un **travail régulier**, quotidien et surtout **l'acquisition de l'instrument** à la maison pour pouvoir s'entraîner dès le début des ateliers !

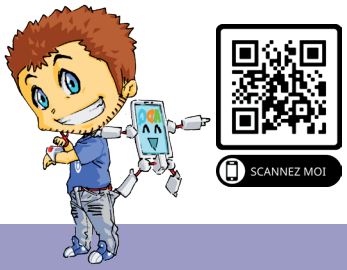
Concernant les enfants, il est donc primordial d'écouter leurs envies !
C'est tout de même eux qui vont devoir s'entraîner chaque jour sur l'instrument.

L'engagement est particulier dans ce type d'atelier.
La motivation peut être fluctuante au long de l'année et les apprentis musiciens auront besoin du soutien de l'entourage pour progresser.
Notre équipe vous donnera tous les outils nécessaires.

Pour les adultes :
Il n'y a pas d'âge pour commencer la pratique d'un instrument.
L'important est de se donner du temps !

PLANNINGS INSTRUMENTS

Retrouvez nos plannings en ligne sur notre site internet.
onglet : infos pratiques / nos plannings



NOTRE OFFRE

Nous vous présentons ici les forfaits annuels uniquement :
un atelier par semaine, du 18 septembre 2023 au 22 juin 2024
hors vacances scolaires et jours fériés.

GUITARE COLLECTIF - 45 MIN

509€ - tarif réduit néant

À partir du CP
Atelier de guitare (acoustique) de 4 à 6 élèves.
Groupes de niveaux. Styles variés.

GUITARE COLLECTIF - 60 MIN

675€ - tarif réduit néant

À partir du CP
Atelier de guitare (acoustique) de 4 à 6 élèves.
Groupes de niveaux. Styles variés.

PIANO - GROUPE DE 3

693€ - tarif réduit 624 €

À partir du CP
Dans cet atelier collectif, destiné aux enfants, on divise l'atelier en 3 temps distincts : apprentissage avec le professeur, travail en autonomie dirigée au piano électrique avec casque, atelier solfège.

COURS PARTICULIER 30 MIN

814€ - tarif réduit néant

Piano (à partir du CP), **violon** (à partir de GS) , **flûte traversière** (à partir du CE1), **guitare** (à partir du CP), **ukulélé** (adultes, enfants à partir du CE1).

COURS PARTICULIER 45 MIN

1216€ - tarif réduit néant

Piano (à partir du CP), **violon** (à partir de GS) , **flûte traversière** (à partir du CE1), **guitare** (à partir du CP), **ukulélé** (adultes, enfants à partir du CE1), **chant** (à partir du collège, adultes).

COURS PARTICULIER 60 MIN

1628€ - tarif réduit néant

Piano (à partir du CP), **violon** (à partir de GS) , **flûte traversière** (à partir du CE1), **guitare** (à partir du CP), **ukulélé** (adultes, enfants à partir du CE1), **chant** (à partir du collège, adultes).

ÉVÉNEMENTS ET EXPOSITIONS DE FIN D'ANNÉE

Les arts plastiques

Outre les divers projets proposés par le pôle Arts Plastiques, ils organisent en fin de saison (fin juin-début juillet) une exposition pour présenter les créations des élèves.

La danse

Les professeurs de danse préparent un spectacle généralement proposé en juin dans un grand théâtre parisien capable d'accueillir les nombreux spectateurs en salle et les nombreux artistes en loge ! Les ateliers d'éveil présenteront leur travail en petit comité dans la salle de danse «des grands».

La musique

Chanteurs et instrumentistes vous prépareront des concerts par atelier et par professeur vers la fin de saison (généralement en juin en fonction de la disponibilité de la salle). Pas de représentation pour les ateliers d'éveil musical ou d'initiation solfège.

Le théâtre

Les ateliers théâtre (formule troupe) proposeront une pièce originale ou une pièce du répertoire pour goûter au plaisir d'être sur scène et appliquer les techniques du comédien acquises tout au long de l'année.

NOUS CONTACTER

François ZABELSKI

Directeur exécutif - pédagogique

francois@atelierduquartier.fr

Recrutement, gestion de crise, partenariats, lien avec le C.A.

Guillaume BERTIN

Directeur adjoint - responsable du service inscription

inscription@atelierduquartier.fr

Inscriptions, dossiers adhérents, ressources humaines.

David PERRIN

Coordination - responsable des stages

david@atelierduquartier.fr

Gestion du quotidien, anniversaires, stages, ateliers hors les murs.

Claire SOUBRIER

Chargée d'accueil

admi@atelierduquartier.fr

01 84 60 45 05

Infos diverses, absences, questions, renseignements.

Geneviève BEAUD

Comptabilité

compta@atelierduquartier.fr

Suivi comptable, prestataires extérieurs.

Comment s'inscrire ?

SCANNEZ MOI

AVANT LE DÉBUT DES ACTIVITÉS (18 septembre)

Inscriptions en ligne

sur notre site internet onglet inscription

- du 14 mai 20h au 31 mai 10h pour les personnes déjà inscrites à une activité et leur famille proche
- à partir du 11 juin 20h : formulaire disponible pour tous.

Vous pouvez également passer à l'accueil si vous n'êtes pas à l'aise avec internet.

APRÈS LE DÉBUT DES ACTIVITÉS (18 septembre)

Inscriptions à l'accueil.

Notre site internet est votre outil

www.atelierduquartier.fr

Nous contacter

admi@atelierduquartier.fr

01 84 60 45 05

Adresse de l'accueil

92 rue Blomet - 75015 Paris

Cette brochure est disponible en PDF sur notre site internet.
version 1.2 - éditée le 15 mai 2023
Conception : François ZABELSKI

Les informations de cette brochure sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer. Des erreurs peuvent également s'y être glissées malgré notre extrême vigilance. N'hésitez pas à nous signaler toute erreur ou incohérence pour notre prochaine édition : admi@atelierduquartier.fr

Ne pas jeter sur la voie publique.