

Nos ateliers à la carte 23-24

UNIQUEMENT POUR LES ADULTES

Le principe

Une semaine avant le début des activités, nous bloquons quelques places encore disponibles dans les activités adultes et les mettons à disposition « à la carte ».

Les cartes sont valides sur la saison en cours, sachant que nous programmons nos activités **de mi-septembre à mi-juin**.

Il faut donc utiliser ses crédits durant cette période.

Tout crédit non utilisé est définitivement perdu.

Nos cartes sont virtuelles.

Vous créez un compte sur notre système de gestion et vous vous inscrivez ensuite de manière autonome aux ateliers, grâce à notre application dédiée.

Choisissez votre carte en fonction du planning et des ateliers qui vous intéressent.

Les places disponibles

Vous pouvez vérifier la disponibilité de nos ateliers grâce aux feux tricolores placés à côté.



+de 5 places disponibles



entre 2 et 4 places disponibles



1 place disponible



Cas particulier : Mise à disposition temporaire de l'atelier à la carte.

Les ateliers marqués d'un feu violet ne sont normalement pas ouverts à la carte. Nous les ouvrons au système à la carte provisoirement jusqu'à leur remplissage. Concrètement, il se peut qu'ils ne soient plus disponibles d'ici quelques semaines.

NOS CARTES

- CARTE DE 10 SÉANCES - 1H** **175€**
 Adhésion à l'association obligatoire.
 Vous accédez à tous les ateliers d'une heure programmés ci-contre.
- CARTE DE 10 SÉANCES - 1H30** **248€**
 Adhésion à l'association obligatoire.
 Vous accédez à tous nos ateliers d'une heure trente programmés ci-contre (horaire surligné en bleu clair).
- CARTE DE 10 SÉANCES - 2H** **265€**
 Adhésion à l'association obligatoire.
 Vous accédez à tous nos ateliers de deux heures programmés ci-contre. (**chant, écriture, peinture acrylique**).
- CARTE YOGA PRÉNATAL** **140€**
 Pas d'adhésion à l'association obligatoire.
 4 crédits de 1h30 à utiliser dans l'atelier de Yoga prénatal.

En fin de saison

A partir du mois de mai, nous vous proposons des cartes «sur-mesure» pour terminer la saison sans risquer de perdre des séances (cartes de 2, 3, 4 ou 5 séances).

Je veux prendre une carte.

Nous vous conseillons de **souscrire votre carte à l'accueil** de l'atelier du quartier si c'est la première fois. Autrement, vous pouvez souscrire à une carte en ligne, sur notre site internet, onglet « à la carte ».

LUNDI			Profs	Dispo
12h15-13h15	Pilates	13-17 Alleray	Aurélié	
14h-16h	Peinture Acrylique	Blomet 81	Mélanie	

MARDI			Profs	Dispo
8h-9h	Pilates	4 Al'	Bérangère G.	
9h05-10h05	Pilates	4 Al'	Bérangère G.	
9h-10h30	Hatha Yoga	13-17 Alleray	Céline	
10h45-11h45	Hatha Yoga	13-17 Alleray	Céline	
12h-13h	Pilates	4 Al'	Bérangère I.	
12h30-13h30	Barre au sol	13-17 Alleray	Natacha	
14h30-16h00	Yoga Prénatal	4 Al'	Céline	
18h15-19h15	Pilates	Blom 31	Nathalie G.	

MERCREDI			Profs	Dispo
9h-10h	Hatha Yoga	13-17 Alleray	Céline	
12h-13h	Pilates	4 Al'	Bérangère G.	

JEUDI			Profs	Dispo
09h15-10h15	Hatha Yoga	13-17 Alleray	Céline	
10h30-12h	Hatha Yoga	13-17 Alleray	Céline	
12h15-13h15	Hatha Yoga	13-17 Alleray	Céline	
13h30-14h30	Pilates	13-17 Alleray	Chloé	
14h-16h	Atelier d'écriture	Blomet 81	Blanche	
14h45-15h45	Pilates SENIOR	13-17 Alleray	Chloé	

VENDREDI			Profs	Dispo
13h30-14h30	Stretching	13-17 Alleray	Natacha	
20h15-22h15	Chant collectif	Blomet 92	Antoine	

SAMEDI			Profs	Dispo
14h45-15h45	Pilates	4 Al'	Clara	
15h15-17h15	Chant collectif	Blomet 92	Antoine	
17h15-18h45	Classique Adultes	13-17 Alleray	Clara	

DIMANCHE			Profs	Dispo
9h45-10h45	Claquettes : débutant 1	13-17 Alleray	Agnès Pat'	
11h-12h	Claquettes : niveau 2	13-17 Alleray	Agnès Pat'	
12h15-13h15	Claquettes : initiation	13-17 Alleray	Agnès Pat'	

Retrouvez les conditions générales des cartes sur notre site internet.