

l'atelier du qu**ar**tier

association artistique et culturelle à but non lucratif

NOS

ACTIVITÉS

2024-2025

Accueil : 92 rue Blomet - 75015 Paris

01 84 60 45 05

www.atelierduquartier.fr

Toutes les informations concernant les activités sont données à titre indicatif.
Les horaires, salles, professeurs, peuvent être amenés à être modifiés.
Notre équipe tiendrait alors les adhérents concernés informés.

Une version en ligne de cette brochure existe également,
mise à jour régulièrement en fonction des modifications.

BIENVENUE



Depuis septembre 2006, l'atelier du quartier, association à but non lucratif, vous propose des activités artistiques et corporelles variées.

Nous sommes heureux de vous présenter notre programme d'activités 2024-2025.

Au programme, des ateliers d'arts plastiques, de théâtre, de musique, de danse, de renforcement musculaire, etc... en programmation annuelle, mais aussi des stages le dimanche ou pendant les vacances.

Notre association vous accueille dès l'âge de 2 ans et quelque soit votre lieu d'habitation.

N'hésitez pas également à visiter notre site internet qui complète cette brochure.

Notre équipe d'accueil se tient à votre disposition pour tout complément d'information !

A très bientôt !

François ZABELSKI
Directeur de l'atelier du quartier



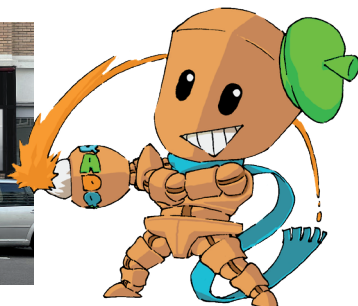
LUMIÈRE SUR...

NOTRE NOUVEAU LOCAL

L'atelier du quartier s'agrandit ! Dès septembre, nous inaugurerons

un nouvel espace dédié au théâtre et aux arts plastiques.

Situé au 12 rue Pécelet, juste à côté de la mairie, nous allons y créer 2 lieux de créativité conviviaux pour vous proposer encore et toujours des ateliers artistiques de qualité.



Nouveau

BEAUX ARTS Format 1h pour enfants

GS-CP

Une transposition adaptée aux plus petits de nos ateliers Beaux-Arts. Pratiques variées et expression artistique.

INFOS / TARIFS - page 19

Nouveau

ATELIER M.S.V Modelage, Sculpture, Volumes

CE1-CM2

Vos enfants exploreront la création en 3 dimensions avec des matériaux variés (argile, cartons, fimo, matériaux de récupération, etc...)

INFOS / TARIFS - page 25



Nouveau

LABO THÉÂTRE

Élémentaires

CE1-CM2

Une transposition adaptée aux élémentaires de notre formule "LABO" proposée aux adultes ou aux ados : un atelier théâtre sans la pression du spectacle de fin d'année (pas d'apprentissage de texte à la maison).

INFOS / TARIFS - page 27

**Nouveau**

TROUPE THÉÂTRE

Jeunes adultes

18-26 ANS

Des ateliers de théâtre où vous allez "prendre en main" votre troupe. Du choix de la pièce à travailler à la recherche de salle, en passant par la création des décors ou la promotion du spectacle, notre intervenante vous accompagnera vers VOTRE spectacle, VOTRE troupe.

INFOS / TARIFS - page 36

5

Nouveau

STREET JAZZ

Jeunes adultes

18-26 ANS

Dans la continuité des ateliers Street Jazz déjà proposés avec Bérangère. Un nouvel atelier street jazz le vendredi en soirée.

INFOS / TARIFS - page 38

**Nouveau**

LABO THÉÂTRE SENIOR

SENIOR

Un atelier théâtre pour les seniors sans représentation de fin d'année. Un moment d'amusement, de jeu, autour des techniques du comédien. Rire et détente assurés !

INFOS / TARIFS - page 39



QUI SOMMES NOUS ?

L'atelier du quartier a été fondé en 2006

dans le but de proposer une offre d'activités artistiques et corporelles aux habitants du quartier et des environs. Riche de 17 années d'expérience, nous sommes à présent identifiés comme un lieu d'enseignement artistique incontournable où les âges et les disciplines se croisent.

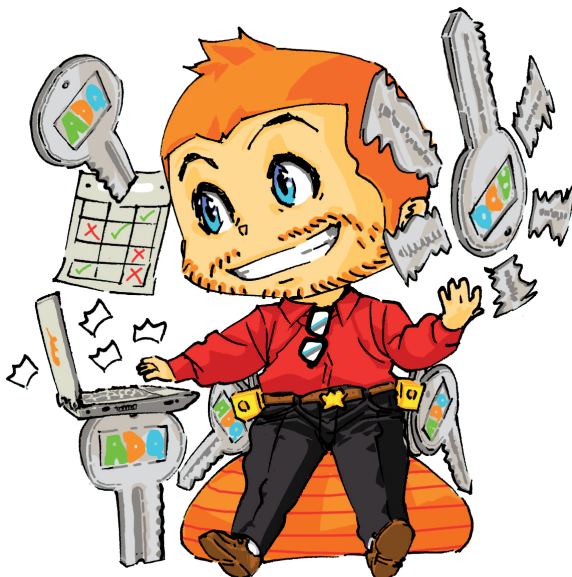
6

Notre équipe d'intervenants

est compétente, dynamique, engagée dans notre projet commun et proche des adhérents.

Ce sont également des artistes avec leurs projets respectifs ancrés dans la réalité des disciplines qu'ils enseignent.

Comédiens, chanteurs, musiciens, plasticiens, vous apprécierez la qualité de leur enseignement ainsi que la passion qui les anime.





*L'ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE CONTRIBUE
À LA FORMATION, L'ÉMANCIPATION ET LA
CONSTRUCTION DE CHACUN À TRAVERS LE
DÉVELOPPEMENT DE SA SENSIBILITÉ, DE SA
CRÉATIVITÉ ET DE SON ESPRIT UNIQUE.*

Notre projet pédagogique

s'articule autour de l'expression artistique libre, du vivre ensemble, du lien et de la mixité sociale, de l'autonomie, du développement de la notion de travail et d'effort, de la communication et de la prise de parole, de la notion de citoyenneté, de la tolérance et de la bienveillance.

La thématique 2024-2025

Cette saison, notre association va développer des activités spécialement conçues pour les seniors, offrant des opportunités de sociabilisation enrichissantes, d'activités physiques et intellectuelles stimulantes, en journée.

Nous sommes déterminés à créer un environnement accueillant et inclusif où nos aînés peuvent s'épanouir pleinement, renforçant ainsi le lien social et le bien-être de notre communauté senior.

***VOUS SOUHAITEZ
NOUS AIDER DANS CE NOUVEAU PROJET ?
CONTACTEZ-NOUS !***



INFOS PRATIQUES

Adhésion à notre association

49€ - tarif famille* 10€
*à partir de la 3e adhésion

Adhérer à l'atelier du quartier, c'est avant tout adhérer à ses valeurs et à son projet pédagogique.

L'adhésion permet de s'inscrire aux activités de l'association et de bénéficier des tarifs réduits aux stages de vacances.

Inscription aux activités

Peu importe votre lieu d'habitation, l'atelier du quartier est ouvert à tous !

Les inscriptions sont possibles toute l'année, en fonction des places disponibles et de l'avancée pédagogique de l'atelier convoité.

Moyens de paiement acceptés

Chèques, cartes bancaires, espèces, chèques vacances, coupons sports, virements bancaires, liens de paiements envoyés par nos soins.

Facilités de paiement

Possibilité d'étaler vos paiements sur l'année en cas de règlement par chèque uniquement.

Certificat médical

Les personnes pratiquant une activité physique à l'atelier du quartier doivent avoir vérifié auprès de leur médecin qu'il n'y a pas de contre-indication et posséder un certificat médical qui pourra être demandé par l'administration.

Séance d'essai

10€

Il est possible de faire une séance d'essai en fonction des places disponibles. En revanche nous ne pouvons pas organiser de séance d'essai en fin de saison en raison de l'avancée pédagogique des ateliers.

Bon à savoir

Vous avez jusqu'à 24h après votre premier atelier pour annuler une inscription annuelle.

Dans ce cas, nous facturerons 25 € de frais de dossier.



Nos tarifs

Les tarifs présentés dans cette brochure ont été calculés par notre conseil d'administration en fonction des réalités budgétaires de notre association.

Les recettes des activités permettent de faire fonctionner notre structure à but non lucratif et de continuer à vous proposer nos activités dans les meilleures conditions.

9

Le forfait annuel

Le forfait annuel vous donne accès à votre atelier, au créneau choisi, à raison d'une fois par semaine, du 16 septembre 2024 au 21 juin 2025, hors vacances scolaires et jours fériés où l'atelier du quartier serait fermé (voir page 11).

Cas particulier : claquettes du dimanche (pas d'ateliers les dimanches des périodes de vacances).

Une participation supplémentaire peut être demandée au moment des spectacles de fin d'année (billetterie) pour financer en partie les locations des lieux de spectacle.

Tarif réduit

Réduction de 10% applicable à partir de la seconde activité (pour le même participant). Certaines activités ne bénéficient pas de tarif réduit.

Les tarifs réduits indiqués dans cette brochure sont arrondis à l'entier le plus proche.

Inscription en cours de saison

Les forfaits sont calculés au prorata temporis.

Interruption d'activité

En cas d'interruption d'activité (comme vécu avec la crise sanitaire), l'équipe d'intervenants reste mobilisée et proposera des alternatives en ligne.

Annulation / remboursement

L'abandon en cours d'année ne donne lieu à aucun remboursement, quelle qu'en soit la raison (dé motivation, maladie, accident, mutation, exclusion, autre...).

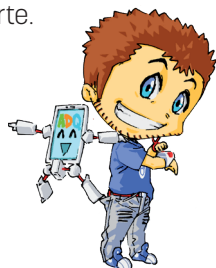
ASSURANCE INTERRUPTION D'ACTIVITÉ

Nous sommes en partenariat avec la compagnie d'assurance AVA et son assurance "ZAP LOISIR".

Pour 4% du montant de l'activité (et un minimum de 15€), ils vous proposent de vous assurer en cas d'impossibilité de participer à une activité en raison d'un aléa indépendant de votre volonté (accident, grossesse non connue lors de la souscription ou complication de grossesse, mutation professionnelle entraînant un déménagement, licenciement...).

Nous vous invitons à lire les conditions générales sur notre site internet (onglet infos pratiques - assurance interruption d'activité) ou en scannant le QR code ci-dessous.

Notez que l'interruption d'activité en cas d'épidémie n'est pas couverte.



CALENDRIER 2024-2025

Retrouvez ci-dessous notre calendrier des activités annuelles.

Durant les périodes de vacances scolaires, les ateliers annuels font une pause et nous vous proposons d'autres activités (stages de vacances pour les enfants, ateliers ponctuels pour les adultes).

DÉBUT DES ACTIVITÉS : Lundi 16 Septembre 2024

Vacances de la Toussaint

du samedi 19 octobre (après les ateliers) au dimanche 3 novembre.

- **Lundi 11 novembre : FERMÉ**

Vacances de Noël

du samedi 21 décembre (après les ateliers) au dimanche 5 janvier.

Vacances de Février

du samedi 15 février (après les ateliers) au dimanche 2 mars.

Vacances de Pâques

du samedi 12 avril (après les ateliers) au dimanche 27 avril.

Jeudi 1er mai : FERMÉ

Jeudi 8 mai : OUVERT

Pont de l'Ascension : FERMÉ

du jeudi 29 mai (inclus) au dimanche 1er juin.

Lundi 9 juin : OUVERT (Pentecôte)

FIN DES ACTIVITÉS : Samedi 21 juin après les ateliers.





DANSE INCLUSIVE

Rendre la danse accessible à tous

Nous proposons des ateliers danse inclusive réunissant 6 personnes en situation de handicap et 6 personnes valides.

En partenariat avec la **fondation SAINT JEAN DE DIEU** et le comité départemental de Paris de la **Fédération Française Handisport**, nous organisons des sessions de 3 à 4 séances, les samedis matins, au centre médico-social Lecourbe, 205 rue de Javel.

Notre professeure, Natacha NEZRI, vous partage sa passion de la danse et de l'inclusion.

12

Plus qu'un atelier de danse, c'est un moment hors du temps, de partage, de chaleur humaine et d'expression artistique qui ne laisse personne de marbre.

Retrouvez toutes les informations sur notre page dédiée

www.atelierduquartier.fr

onglet Handidanse



SORTIES D'ÉCOLE

Le principe

Notre équipe vous propose un service «sortie d'école», limité à quelques écoles du quartier. Nous proposons aux familles de récupérer un groupe d'enfants à la sortie de l'école et de les accompagner à l'atelier du quartier pour pratiquer leur activité.

Quand ?

Lundi, mardi, jeudi ou vendredi, à 15h ou 16h30.

Écoles concernées

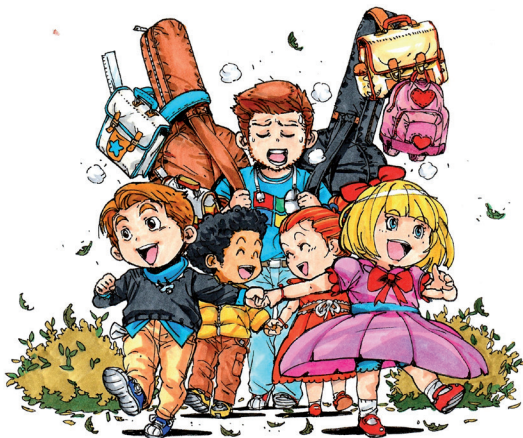
Maternelles : Gerbert, Mademoiselle, Roussin, Volontaire, ENC, Corbon.

Élémentaires : Mademoiselle, Roussin, Blomet, ENC, Alleray.

Toutes ces écoles ne sont pas desservies tous les jours. Il nous faut un certain nombre d'enfants et d'animateurs pour valider un créneau.

Le tarif

Forfait annuel : 224 € / à l'unité : 7€.

224€



Nos 4 espaces d'activités

L'association est locataire exclusive de 5 espaces d'activités.



LE 92' : Accueil / Salles de musique
92 rue Blomet



LE 81' : Espace Polyvalent
81 rue Blomet



LE 13-17' : Espace Danse
13-17 rue d'Alleray



Le 4 AI'
4 rue d'Alleray

Le petit nouveau...

...qui ouvrira ses portes en septembre 2024



LE 12'
12 rue Péclet



projection après travaux

Portes de gauche : salle polyvalente (théâtre, Pilates)

Porte de droite : atelier Beaux Arts (dessin, peinture, modelage, etc...)



MATERNELLES / 2-6 ANS

Nous vous proposons des activités variées pour permettre à chaque enfant de comprendre ses goûts et d'expérimenter les pratiques artistiques.

Parce que nos petitous ne racontent pas beaucoup ce qu'il se passe, nous avons mis en place, pour tous nos ateliers d'éveil, le suivi-parent, un blog mis à jour à chaque période de vacances scolaires par l'intervenant et consultable en ligne par les parents.

PS : petite section de maternelle, MS : moyenne section, GS : grande section



— ○ ÉVEIL ARTISTIQUE

799€ - tarif réduit néant

Atelier ludique où l'enfant se sociabilise au travers d'activités artistiques (danse, peinture, musique).

Possibilité de prendre un forfait de 12 séances consécutives (319€).

2-3 ans Lundi 9h00-11h00 Jimmy + Gwendoline 81 rue Blomet

2-3 ans Mardi 9h00-11h00 Jimmy + Gwendoline 81 rue Blomet

— ○ M'ART TOI ! MERCREDI MATIN

917€ - tarif réduit 825 €

De 9h à 12h avec accueil garderie de 8h à 9h (inclus).

Activités artistiques variées : arts plastiques, théâtre, musique, danse et aussi jeux collectifs, jeux de société, etc...

MS-GS Mercredi 08h-12h équipe m'ART toi ! 81 rue Blomet

Nouveau MS-GS Mercredi 08h-12h équipe m'ART toi ! 12 rue Péclet

Optionnel : garderie déjeuner + transfert centre de loisirs - 182 €

— ○ EXPRESSION CORPORELLE*

530€ - tarif réduit néant

Premiers contacts avec la danse.

PS Lundi 17h-18h Victoria 4 rue d'Alleray

PS Mercredi 16h15-17h15 Gwendoline 81 rue Blomet

PS Mercredi 16h25-17h25 Victoria 4 rue d'Alleray

PS Samedi 9h-10h Clara 81 rue Blomet

— ○ ÉVEIL CORPOREL*

530€ - tarif réduit néant

Aborder le lien entre mouvement et musique, prémices de la danse.

MS-GS Mardi 17h-18h Victoria 4 rue d'Alleray

MS-GS Mercredi 13h45-14h45 Bérangère G. 4 rue d'Alleray

MS-GS Mercredi 15h-16h Bérangère G. 4 rue d'Alleray

MS-GS Mercredi 17h30-18h30 Victoria 4 rue d'Alleray

MS-GS Jeudi 17h-18h Bérangère I. 4 rue d'Alleray

MS-GS Samedi 11h15-12h15 Clara 81 rue Blomet

MS-GS Samedi 13h30-14h30 Clara 4 rue d'Alleray

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication



— ○ EVEIL CLASSIQUE*

530€ - tarif réduit néant

Les prémices de la danse classique

GS	Mardi	17h-18h	Chloé	81 rue Blomet
----	-------	---------	-------	---------------

— ○ PETIT ÉVEIL THÉÂTRE

499€ - tarif réduit 449 €

Les prémices du théâtre.

Exploration des émotions, motricité, travail en musique.

PS	Vendredi	15h30-16h30	Gwendoline	12 rue Péclet
----	----------	-------------	------------	---------------

— ○ ÉVEIL THÉÂTRE

499€ - tarif réduit 449 €

Apprendre à parler distinctement, fort, jouer avec ses émotions, accepter le regard de l'autre, apprendre à regarder l'autre et surtout, être ensemble.

MS-GS-CP	Lundi	17h-18h	Gwendoline	81 rue Blomet
----------	-------	---------	------------	---------------

MS-GS-CP	Lundi	17h-18h	Blanche	12 rue Péclet
----------	-------	---------	---------	---------------

MS-GS-CP	Mardi	17h-18h	Blanche	12 rue Péclet
----------	-------	---------	---------	---------------

MS-GS-CP	Mercredi	13h45-14h45	Gwendoline	81 rue Blomet
----------	----------	-------------	------------	---------------

MS-GS-CP	Mercredi	15h-16h	Gwendoline	81 rue Blomet
----------	----------	---------	------------	---------------

MS-GS-CP	Vendredi**	15h30-16h30**	Carolina	81 rue Blomet
----------	------------	---------------	----------	---------------

MS-GS-CP	Samedi	13h30-14h30	Carolina	12 rue Péclet
----------	--------	-------------	----------	---------------

MS-GS-CP	Samedi	14h35-15h35	Carolina	12 rue Péclet
----------	--------	-------------	----------	---------------

**** Vendredi 15h30 : tarif réduit pour tous !**

— ○ ATELIER PEINTURE

464€ - tarif réduit 418 €

Dans un espace spécialement aménagé pour eux, les enfants se retrouveront chaque semaine face à leur feuille blanche, guidés à la fois techniquement et humainement par notre équipe passionnée. C'est l'occasion pour eux d'explorer leur créativité et de développer leur talent artistique dans une atmosphère stimulante et bienveillante.

PS - CE2	Lundi	17h-18h	Mélanie	81 rue Blomet
----------	-------	---------	---------	---------------

PS - CE2	Mercredi	16h15-17h15	Fabien	81 rue Blomet
----------	----------	-------------	--------	---------------

PS - CE2	Samedi	10h-11h	Juliette	81 rue Blomet
----------	--------	---------	----------	---------------

PS - CE2	Samedi	11h15-12h15	Juliette	81 rue Blomet
----------	--------	-------------	----------	---------------

Matériel requis : une blouse de peinture.

Le reste du matériel est fourni par l'atelier du quartier.

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

Nouveau**— o BEAUX ARTS****464€ - tarif réduit 418 €****OFFRE DE LANCEMENT : tarif réduit pour tous !**

Vos enfants plongeront dans le monde fascinant des arts plastiques, dans ce **nouveau format adapté aux plus petits**, de la moyenne section de maternelle au CP.

Prémices des ateliers pour les plus grands, ils exploreront une variété de mediums artistiques, des couleurs éclatantes de la peinture aux formes sculpturales, en passant par le dessin et la création originale.

Nos objectifs ?

- Éveiller la curiosité artistique de vos enfants.
- Cultiver leur confiance en eux.
- Les rendre autonomes dans LEUR atelier.
- Leur faire découvrir les diverses techniques des arts plastiques.
- Stimuler leur motricité fine à travers les activités artistiques.
- Encourager l'expression émotionnelle.
- Promouvoir la collaboration et le partage au sein du groupe.
- Créer avec vos enfants une bulle d'oxygène créative et ludique.

**Des techniques déjà abordées à l'école ou à la maison ?**

Notre approche centrée sur l'expression individuelle se différencie des pratiques artistiques en milieu scolaire. On expérimente librement, on développe son style et on favorise un sentiment de liberté dans un cadre rassurant.

Nos ateliers en petit effectif favorisent également l'accompagnement de chacun en cas de besoin.

GS-CP	Mardi	17h-18h	Juliette	81 rue Blomet
GS-CP	Mercredi	13h45-14h45	Juliette	81 rue Blomet
GS-CP	Mercredi	15h-16h	Juliette	81 rue Blomet

Matériel requis : une blouse de peinture.

Le reste du matériel est fourni par l'atelier du quartier.



— ○ EVEIL MUSICAL

488€ - tarif réduit 439 €

À la découverte du monde sonore.

Dans cet atelier ludique, nous sensibilisons vos enfants à la musique et à son langage. **Découverte des instruments** de l'orchestre et des familles d'instruments, travail sur les notions de hauteur, timbre, intensité, travail de la capacité d'écoute et du jeu en groupe, découverte ludique d'œuvres majeures et de **contes musicaux**, apprentissage de cellules rythmiques simples, découverte des musiques du monde, pratique instrumentale (essentiellement des **instruments à percussions**), présentation d'instruments.

Pas de spectacle de fin d'année pour cette activité.

PS	Mardi	17h-18h	Hadi	81 rue Blomet
PS	Mercredi	16h15-17h15	Hadi	81 rue Blomet
PS	Samedi	10h-11h	Pauline	81 rue Blomet
MS-GS	Lundi	17h-18h	Cidel	81 rue Blomet
MS-GS	Mercredi	13h45-14h45	Hadi	81 rue Blomet
MS-GS	Mercredi	15h-16h	Hadi	81 rue Blomet
MS-GS	Vendredi	17h-18h	Cidel	81 rue Blomet
MS-GS	Samedi	11h15-12h15	Pauline	81 rue Blomet

20

— ○ INITIATION SOLFÈGE

469€ - tarif réduit 422 €

tarif réduit pour tous !

Apprentissage d'un solfège ludique.

Découverte du langage musical écrit avec apprentissage des notes en clé de sol et en clé de fa.

Apprentissage de pièces musicales simples utilisant les notions apprises durant l'atelier. L'atelier d'initiation apporte les bases de solfège qui faciliteront l'apprentissage d'un instrument.

Pas de spectacle de fin d'année pour cette activité.

GS-CP	Mercredi	13h30-14h30	Jérôme	92 rue Blomet
GS-CP	Mercredi	14h30-15h30	Jérôme	92 rue Blomet
GS-CP	Samedi	10h-11h	Jérôme	92 rue Blomet
GS-CP	Samedi	11h00-12h00	Jérôme	92 rue Blomet

Matériel requis : carillon « pianot' » de chez FUZEAU + méthode.

Les familles pourront se les procurer à l'accueil de l'atelier du quartier en septembre (autour de 35 € pour le carillon et autour de 20 € pour la méthode).



!

STAGES VACANCES

Pour les maternelles : stages m'ART toi !

Durant les vacances scolaires,
nous programmons des stages de vacances pluri-artistiques.

Alternative « artistique » aux centres de loisirs,
nos groupes à petit effectif, l'ambiance familiale et bienveillante de nos stages,
en font des moments joyeux pour les enfants sensibles aux activités artistiques
(théâtre, danse, arts plastiques, musique, etc...).

Retrouvez toutes les informations sur notre page dédiée

www.atelierduquartier.fr
onglet Stages



ANNIVERSAIRES

Pour les maternelles ET élémentaires (à partir de 4 ans)

Nous proposons l'organisation d'anniversaires artistiques
au sein de l'atelier du quartier les samedis après-midi.

Retrouvez toutes les informations sur notre page dédiée

www.atelierduquartier.fr
onglet Anniversaires



ELEMENTAIRES / 6-11 ANS

La pratique artistique permettra à vos enfants de développer **les notions de vivre ensemble**, de socialisation, d'engagement (au sein d'une troupe, d'un groupe, d'un projet commun), de **créativité et d'expression**.

Nous proposons des activités de loisirs, mais n'oubliez pas qu'**un engagement est nécessaire** (présence régulière aux ateliers, apprentissage de texte en théâtre, pratique quotidienne en musique...).



— ○ M'ART TOI ! MERCREDI MATIN **917€ - tarif réduit** 825 €

De 9h à 12h avec accueil garderie de 8h à 9h (inclus).

Activités artistiques variées : arts plastiques, théâtre, musique, danse et aussi jeux collectifs, jeux de société, etc...

CP-CM2	Mercredi	08h-12h	Équipe m'ART toi !	81 rue Blomet
--------	----------	---------	--------------------	---------------

Nouveau

CP-CM2	Mercredi	08h-12h	Équipe m'ART toi !	12 rue Péclet
--------	----------	---------	--------------------	---------------

Optionnel : garderie déjeuner + transfert centre de loisirs - 182 €

— ○ ATELIER DESSIN 1H **464€ - tarif réduit** 418 €

Apprendre à dessiner.

Techniques du traçage, ombrage, perspective et composition.

CE1-CM2	Lundi	17h-18h	Jimmy	12 rue Péclet
---------	-------	---------	-------	---------------

CE1-CM2	Mercredi	15h-16h	Delphine	12 rue Péclet
---------	----------	---------	----------	---------------

CE2-6e	Vendredi**	15h30-16h30**	Delphine	12 rue Péclet
--------	------------	---------------	----------	---------------

CE2-6e	Samedi	13h30-14h30	Delphine	12 rue Péclet
--------	--------	-------------	----------	---------------

**** Vendredi 15h30 : tarif réduit pour tous !**

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).

L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

— ○ ATELIER PEINTURE **464€ - tarif réduit** 418 €

Dans un espace spécialement aménagé pour eux, les enfants se retrouveront chaque semaine face à leur feuille blanche, guidés à la fois techniquement et humainement par notre équipe passionnée. C'est l'occasion pour eux d'explorer leur créativité et de développer leur talent artistique dans une atmosphère stimulante et bienveillante.

PS-CE2	Lundi	17h-18h	Mélanie	81 rue Blomet
--------	-------	---------	---------	---------------

PS-CE2	Mercredi	16h15-17h15	Fabien	81 rue Blomet
--------	----------	-------------	--------	---------------

PS-CE2	Samedi	10h-11h	Juliette	81 rue Blomet
--------	--------	---------	----------	---------------

PS-CE2	Samedi	11h15-12h15	Juliette	81 rue Blomet
--------	--------	-------------	----------	---------------

Matériel requis : une blouse de peinture.

Le reste du matériel est fourni par l'atelier du quartier.

Nouveau

— ○ BEAUX ARTS 1H

464€ - tarif réduit 418 €

OFFRE DE LANCEMENT : tarif réduit pour tous !

Un atelier Beaux Arts d'une heure pour les plus petits.

VOIR DESCRIPTION PAGE 20.

GS-CP	Mardi	17h-18h	Juliette	81 rue Blomet
GS-CP	Mercredi	13h45-14h45	Juliette	81 rue Blomet
GS-CP	Mercredi	15h-16h	Juliette	81 rue Blomet

Matériel requis : une blouse de peinture.

Le reste du matériel est fourni par l'atelier du quartier.

— ○ ATELIER BEAUX ARTS 1H30

507€ - tarif réduit 456 €

Techniques des arts plastiques.

Découverte, approfondissement et perfectionnement des techniques.

Crayon, fusain, gouache, acrylique, feutre, craie, encre, aquarelle, volumes...

24

CE1-CM2	Mercredi	17h30-19h	Fabien	12 rue Pécelet
CE2-5e	Vendredi	17h-18h30	Delphine	12 rue Pécelet
CE1-CM2	Samedi	10h30-12h	Delphine	12 rue Pécelet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).

L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

— ○ ATELIER B.D

464€ - tarif réduit 418 €

Techniques de la bande dessinée.

L'alliance du dessin et du scénario.

CM1-5e	Mercredi	13h45-14h45	Delphine	12 rue Pécelet
Ce2-CM2	Jeudi	17h-18h	Mélanie	12 rue Pécelet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).

L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

Nouveau**— o M.S.V****OFFRE DE LANCEMENT : tarif réduit pour tous !****464€ - tarif réduit 418 €**

MODELAGE, SCULPTURE, VOLUME

Conçu spécialement pour les élémentaires, cet atelier offre une expérience immersive dans le domaine de l'art sculptural, permettant aux jeunes esprits créatifs d'explorer et de donner vie à leurs idées à travers la manipulation de différentes matières et techniques.

Les participants seront initiés aux fondamentaux du modelage, de la sculpture et du volume. Ils apprendront les différentes techniques de manipulation des matériaux, les outils utilisés, ainsi que les principes de composition et d'équilibre dans la création tridimensionnelle.

Les enfants auront l'opportunité de travailler avec une variété de matériaux, tels que l'argile, le papier mâché, le plastique, ou même des matériaux recyclés. Ils pourront expérimenter avec la texture, la forme et la couleur pour donner naissance à leurs créations uniques.

NOS OBJECTIFS :

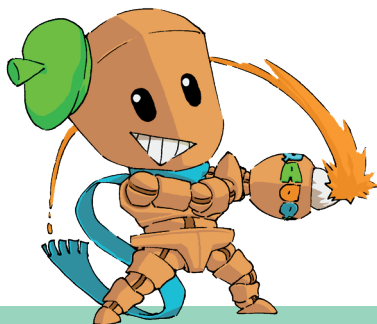
- Encourager la créativité et l'expression artistique chez les enfants.
- Développer les compétences motrices fines à travers la manipulation des matériaux.
- Stimuler l'imagination et la capacité à penser de manière tridimensionnelle.
- Favoriser la confiance en soi et le sentiment d'accomplissement à travers la réalisation de projets artistiques.

25

CE1-CM2	Mardi	18h15-19h15	Juliette	81 rue Blomet
CE1-CM2	Mercredi	16h15-17h15	Delphine	12 rue Pécelet

Matériel requis : une blouse de peinture.

Le reste du matériel est fourni par l'atelier du quartier.



— o DANSE CLASSIQUE*

419€ - tarif réduit 377 €

Techniques de la danse classique dans des ateliers ludiques et créatifs.

CP-CE1	Mercredi	15h45-16h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CP-CE1	Samedi	9h-10h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CE1-CE2	Jeudi	17h-18h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CE2-CM1	Mercredi	13h45-14h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CE2-CM1	Samedi	11h15-12h15	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CM2-6e	Mercredi	14h45-15h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CM2-6e	Samedi	10h15-11h15	Chloé	13-17 rue d'Alleray

Tenue : justaucorps, demi-pointes, cheveux attachés.

— o MODERN' JAZZ*

419€ - tarif réduit 377 €

Techniques du modern' Jazz dans des ateliers ludiques et créatifs.

CP-CE1	Jeudi	17h-18h	Bérangère G.	81 rue Blomet
CP-CE2	Samedi	10h-11h	Clara	81 rue Blomet
CE2-CM1	Lundi	17h-18h	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
CM2-6e	Mercredi	17h-18h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray

Tenue : jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus

— o STREET' JAZZ*

419€ - tarif réduit 377 €

Un modern'jazz plus urbain, à la frontière avec le Hip-Hop.

CE2-CM1	Mardi	17h-18h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
CM2-6e	Vendredi	17h-18h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray

Tenue : jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus



*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

— ○ ÉVEIL THÉÂTRE

499€ - tarif réduit 449 €

Apprendre à parler distinctement, fort, jouer avec ses émotions, accepter le regard de l'autre, apprendre à regarder l'autre et surtout, être ensemble.

MS-GS-CP	Lundi	17h-18h	Gwendoline	81 rue Blomet
MS-GS-CP	Lundi	17h-18h	Blanche	12 rue Péclet
MS-GS-CP	Mardi	17h-18h	Blanche	12 rue Péclet
MS-GS-CP	Mercredi	13h45-14h45	Gwendoline	81 rue Blomet
MS-GS-CP	Mercredi	15h-16h	Gwendoline	81 rue Blomet
MS-GS-CP	Vendredi**	15h30-16h30**	Carolina	81 rue Blomet
MS-GS-CP	Samedi	13h30-14h30	Carolina	12 rue Péclet
MS-GS-CP	Samedi	14h35-15h35	Carolina	12 rue Péclet

** Vendredi 15h30 : tarif réduit pour tous !

Nouveau

— ○ LABO THÉÂTRE ÉLÉM'

529€ - tarif réduit 476 €



Techniques du comédien dans des ateliers ludiques et créatifs.

PAS DE SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE

Idéal pour profiter de l'atelier de théâtre sans la pression d'avoir du texte à apprendre à la maison en plus des devoirs scolaires.

CE1-CM2	Mercredi	14h-15h30	Blanche	12 rue Péclet
---------	----------	-----------	---------	---------------

— ○ ATELIER THÉÂTRE

529€ - tarif réduit 476 €

Techniques du comédien dans des ateliers ludiques et créatifs.

Préparation d'un spectacle de fin d'année (engagement de troupe).

CE1-CM2	Mercredi	15h45-17h15	Blanche	12 rue Péclet
CE1-CM2	Jedi	17h-18h30	Carolina	12 rue Péclet
CE1-CM2	Vendredi	17h-18h30	Blanche	4 rue d'Alleray
CE1-CM2	Vendredi	17h-18h30	Carolina	81 rue Blomet
CE1-CM2	Vendredi	17h-18h30	Gwendoline	12 rue Péclet
CE1-CM2	Samedi	09h45-11h15	Carolina	12 rue Péclet

— ○ INITIATION SOLFÈGE

469€ - tarif réduit 422 €
tarif réduit pour tous !

Apprentissage d'un solfège ludique.

Découverte du langage musical écrit avec apprentissage des notes en clé de sol et en clé de fa.

Apprentissage de pièces musicales simples utilisant les notions apprises durant l'atelier. L'atelier d'initiation apporte les bases de solfège qui faciliteront l'apprentissage d'un instrument.

Pas de spectacle de fin d'année pour cette activité.

GS-CP	Mercredi	13h30-14h30	Jérôme	92 rue Blomet
GS-CP	Mercredi	14h30-15h30	Jérôme	92 rue Blomet
GS-CP	Samedi	10h-11h	Jérôme	92 rue Blomet
GS-CP	Samedi	11h00-12h00	Jérôme	92 rue Blomet

Matériel requis : carillon « pianot' » de chez FUZEAU + méthode.

Les familles pourront se les procurer à l'accueil de l'atelier du quartier en septembre (autour de 35 € pour le carillon et autour de 20 € pour la méthode).

— ○ CHANT COLLECTIF ENFANT

418€ - tarif réduit 376 €
tarif réduit pour tous !

Chant collectif - variété française essentiellement.

CE1-CM2	Vendredi	17h-18h	Antoine	92 rue Blomet
---------	----------	---------	---------	---------------

— ○ INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Piano, violon, guitare, flûte traversière, ukulélé.

Horaires et tarifs : Voir descriptif page 46-49.



DÉCOUVREZ ÉGALEMENT NOS ACTIVITÉS PONCTUELLES

**Stages de vacances, stages du dimanche,
 goûter d'anniversaires le samedi**
 (pensez à réserver très en avance)

Plus d'informations sur notre site internet
www.atelierduquartier.fr



COLLÈGE-LYCÉE / 11-17 ANS

Plus que des ateliers artistiques, nos activités pour les collégiens et lycéens restent un rendez-vous hebdomadaire d'échange et de partage où chaque participant vient pratiquer l'activité qui le passionne dans un esprit de troupe, de groupe.

Tolérance, bienveillance, respect de l'autre, autonomie et expression artistique leur permettront de continuer à se construire et à devenir les citoyens responsables de demain.



— ○ DANSE CLASSIQUE* **419€ - tarif réduit 377€**

Techniques de la danse classique dans des ateliers ludiques et créatifs.

CM2-6e	Mercredi	14h45-15h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CM2-6e	Samedi	10h15-11h15	Chloé	13-17 rue d'Alleray
6e-5e	Samedi	13h45-14h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
4e-3e	Samedi	14h45-15h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Collège Lycée avancé	Jeudi	18h-19h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Collège Lycée avancé	Samedi	15h45-17h15	Chloé	13-17 rue d'Alleray

Tenue : justaucorps, demi-pointes, cheveux attachés.

— ○ MODERN' JAZZ* **419€ - tarif réduit 377€**

Technique du Modern' Jazz dans des ateliers ludiques et créatifs.

CM2-6e	Mercredi	17h-18h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
5e-3e	Mercredi	17h45-18h45	Aurélie	CMS LECOURBE

CMS Lecourbe, 205 rue de Javel - infos complètes données en septembre.

Tenue : jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus.

— ○ STREET JAZZ* **419€ - tarif réduit 377€**

Un modern' jazz plus urbain à la frontière avec le Hip-Hop.

CM2-6e	Vendredi	17h-18h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
5e-3e	Mardi	18h-19h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
4e-Lycée	Mercredi	18h-19h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray

Tenue : jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus.

— ○ HIP-HOP* **419€ - tarif réduit 377€**

Danse urbaine.

Collège-Lycée	Lundi	18h05-19h05	David M.	13-17 rue d'Alleray
5e-3e	Vendredi	18h-19h	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray

Tenue : jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus.

L'atelier de David aborde plusieurs styles de Hip-Hop tandis que celui de Bérangère est plus axé sur le New-Style.

— ○ ATELIER DESSIN 1H

464€ - tarif réduit 418 €

Apprendre à dessiner.

Techniques du traçage, ombrage, perspective et composition.

CE2-6e	Vendredi**	15h30-16h30**	Delphine	12 rue Pécelet
--------	------------	---------------	----------	----------------

CE2-6e	Samedi	13h30-14h30	Delphine	12 rue Pécelet
--------	--------	-------------	----------	----------------

**** Vendredi 15h30 : tarif réduit pour tous !**

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).

L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

— ○ ATELIER DESSIN 1H30

507€ - tarif réduit 456 €

Apprendre à dessiner.

Techniques du traçage, ombrage, perspective et composition.

5e-Lycée	Jeudi	18h30-20h	Mélanie	12 rue Pécelet
----------	-------	-----------	---------	----------------

Nouveau 5e-Lycée Samedi 14h45-16h15 Delphine 12 rue Pécelet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).

L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

— ○ ATELIER B.D

464€ - tarif réduit 418 €

Techniques de la bande dessinée.

L'alliance du dessin et du scénario.

CM1-5e	Mercredi	13h45-14h45	Delphine	12 rue Pécelet
--------	----------	-------------	----------	----------------

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).

L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.

— ○ ATELIER BEAUX ARTS 1H30

507€ - tarif réduit 456 €

Techniques des arts plastiques.

Découverte, approfondissement et perfectionnement des techniques.

Crayon, fusain, gouache, acrylique, feutre, craie, encre, aquarelle, volumes...

collège	Mardi	17h-18h30	Jimmy	12 rue Pécelet
---------	-------	-----------	-------	----------------

CE2-5e	Vendredi	17h-18h30	Delphine	12 rue Pécelet
--------	----------	-----------	----------	----------------

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).

L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.



— ○ ATELIER BEAUX ARTS 2H

566€ - tarif réduit 509 €

Techniques des arts plastiques.

Développement de la démarche artistique, approfondissement de la pratique des différents médiums utilisés en arts plastiques. Possibilité d'accompagnement dans la préparation de projets à présenter pour entrer en école d'arts.

4e-Terminale

Lundi

18h15-20h15

Jimmy

12 rue Pécelet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).

L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.



MANGA



507€ - tarif réduit 456 €

Techniques du manga (dessin, langage, scénario, culture).

Collège

Mardi

18h45-20h15

Yasutoshi

12 rue Pécelet

Collège

Mercredi

17h30-19h

Yasutoshi

81 rue Blomet

Collège

Vendredi

18h45-20h15

Yasutoshi

12 rue Pécelet

32

Lycée-Adultes

Mardi

20h20-21h50

Yasutoshi

12 rue Pécelet

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).

L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leurs propres outils pour pratiquer à la maison.



— ○ CHANT COLLECTIF

509€ - tarif réduit néant

Technique vocale collective,

travail de répertoire (au choix) individuel ou collectif.

Collège-Lycée

Vendredi

18h10-20h10

Antoine Dew.

92 rue Blomet

— ○ INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Piano, violon, guitare, flûte traversière, ukulélé, chant.

Horaires et tarifs : Voir descriptif page 46-49.



— ○ ATELIER THÉÂTRE

529€ - tarif réduit 476 €

Techniques du comédien dans des ateliers ludiques et créatifs.
Création d'une pièce de théâtre en fin de saison.

Collège	Lundi	18h15-19h45	Gwendoline	81 rue Blomet
Collège	Lundi	18h15-19h45	Carolina	12 rue Pécelet
Collège	Mercredi	17h30-19h	Gwendoline	12 rue Pécelet
Collège	Samedi	11h15-12h45	Carolina	12 rue Pécelet
4e-3e-Lycée	Jeudi	18h30-20h	Carolina	12 rue Pécelet
4e-3e-Lycée	Vendredi	18h30-20h	Gwendoline	12 rue Pécelet

— ○ LABO THÉÂTRE

529€ - tarif réduit 476 €

Techniques du comédien dans des ateliers ludiques et créatifs.
Pas de création de pièce de théâtre en fin de saison.

4e-Lycée	Vendredi	18h30-20h	Carolina	81 rue Blomet
----------	----------	-----------	----------	---------------



NOUVEAUTÉ 2024-2025

TROUPE THÉÂTRE JEUNE ADULTE

Mis en place pour les anciens ados qui doivent quitter le groupe mais souhaitent continuer le théâtre. D'autres jeunes adultes peuvent s'y greffer également. Voir section Adultes **page 36**.

DÉCOUVREZ ÉGALEMENT NOS ACTIVITÉS PONCTUELLES

Stages de vacances,
stages vidéo, chant, hip-hop, couture, manga, autres...

Stages du dimanche,
stages couture, autres...

Plus d'informations sur notre site internet

www.atelierduquartier.fr



ADULTES

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre, parce qu'il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi, parce qu'on se découvre et se construit chaque jour un peu plus, l'atelier du quartier vous organise des activités variées.

Chez les adultes, nous proposons également des ateliers de renforcement musculaire complémentaires aux cours de danse.

Conscients de la réalité de la vie, nous vous proposons plusieurs formules adaptées à vos besoins avec les **forfaits annuels** et les **ateliers à la carte**.

Nous privilégions néanmoins les inscriptions annuelles.

Vous ne trouverez dans cette brochure que nos ateliers annuels.

Le planning des cours à la carte vous sera proposé en septembre 2024 en fonction des places disponibles (voir page 44-45).



— ○ PEINTURE ACRYLIQUE

551€ - tarif réduit néant

Techniques de peinture acrylique.
Expression artistique.

Adultes	Lundi	14h-16h	Mélanie	12 rue Pécelet
---------	-------	---------	---------	----------------

Matériel requis : liste fournie à l'issue de votre premier atelier.

— ○ ATELIER DESSIN et peinture-dessin

689€ - tarif réduit 551 €

Techniques du dessin.
Techniques du traçage, ombrage, perspective et composition.

Adultes	Lundi	20h30-22h30	Mélanie	12 rue Pécelet
---------	-------	-------------	---------	----------------

Peint. Dessin	Mercredi	20h-22h	Mélanie	12 rue Pécelet
----------------------	----------	---------	---------	----------------

Adultes	Jeudi	20h15-22h15	Mélanie	12 rue Pécelet
---------	-------	-------------	---------	----------------

Vous aborderez également les techniques de peinture acrylique dans l'atelier du mercredi 20h-22h.

Matériel requis : liste fournie à l'issue de votre premier atelier.

— ○ MANGA



507€ - tarif réduit 456 €

Techniques du manga (dessin, langage, scénario, culture).

Lycée-Adultes	Mardi	20h20-21h50	Yasutoshi	12 rue Pécelet
---------------	-------	-------------	-----------	----------------

Matériel requis : un carnet de croquis (références données au premier atelier).

L'atelier du quartier fournit le reste du matériel, mais nous conseillons aux artistes d'avoir leur propres outils pour pratiquer à la maison.

— ○ TROUPE THÉÂTRE

591€ - tarif réduit 532 €

Un atelier théâtre dans une réelle ambiance de troupe.

Vous goûterez au plaisir du jeu et vous présenterez en fin d'année une pièce du répertoire sur la scène d'un théâtre. Ce projet demande une grande motivation et un investissement (présence régulière, apprentissage du texte) mais promet de riches émotions.

Adultes	Lundi	20h15-22h15	Gwendoline	CMS Lecourbe
---------	-------	-------------	------------	--------------

Adultes	Lundi	20h-22h	Carolina	12 rue Pécelet
---------	-------	---------	----------	----------------



Nouveau

OFFRE DE LANCEMENT : tarif réduit pour tous !

— o TROUPE THÉÂTRE jeunes adultes 591€ - tarif réduit 532 €

Réservé aux 18-26 ans.

On vise un objectif ambitieux : **l'autonomie !**

A travers des exercices ludiques, des improvisations, des explorations, vous développerez avec votre professeur les compétences nécessaires pour monter vos propres productions théâtrales !

Gestion des décors, des répétitions, recherche de lieu, promotion du spectacle, chaque membre de la troupe aura l'opportunité de s'impliquer activement dans tous les aspects de la création.

18-26 ans	Judi	20h15-22h15	Carolina	12 rue Péclet
-----------	------	-------------	----------	---------------

— o LABO THÉÂTRE 529€ - tarif réduit 476 €

Un **atelier théâtre** qui ne vous engage pas dans un spectacle de fin d'année. Atelier ludique de lâcher prise, pour apprendre à s'exprimer, à être à l'aise devant les autres et passer de bons moments avec un groupe sympathique et bienveillant. Développement des techniques du comédien.

Adultes	Mardi	20h30-22h	Maxime	81 rue Blomet
---------	-------	-----------	--------	---------------

Adultes	Vendredi	20h15-21h45	Gwendoline	12 rue Péclet
---------	----------	-------------	------------	---------------

36



— o INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Piano, violon, guitare, flûte traversière, ukulélé, chant.
Horaires et tarifs : Voir descriptif page 46-49.



— o CHANT COLLECTIF 675€ - tarif réduit néant

Technique vocale en travail collectif, travail de répertoire en solo ou collectif (au choix). Groupe de 6 élèves maximum.

Adultes	Vendredi	14h45-16h45	Antoine Dew.	92 rue Blomet
---------	----------	-------------	--------------	---------------

Adultes	Samedi	13h-15h	Antoine Dew.	92 rue Blomet
---------	--------	---------	--------------	---------------

Adultes	Samedi	15h15-17h15	Antoine Dew.	92 rue Blomet
---------	--------	-------------	--------------	---------------

Il existe également des cours particuliers de chant le samedi.

— ○ DANSE CLASSIQUE*

581€ - tarif réduit 523 €

Technique de la danse classique.

Débutant adultes	Samedi	17h15-18h45	Clara	13-17 rue d'Alleray
------------------	--------	-------------	-------	---------------------

Avancé adultes	Lundi	20h10-21h40	Aurélié	13-17 rue d'Alleray
----------------	-------	-------------	---------	---------------------

Tenue : legging, haut près du corps, chaussons classique
plus d'infos lors de votre premier atelier.

— ○ CLAQUETTES*

****404€ - tarif réduit néant**

Atelier claquettes, les dimanches.

Initiation	Dimanche	11h45-12h45	Agnès	13-17 rue d'Alleray
------------	----------	-------------	-------	---------------------

Débutant - niveau1	Dimanche	9h30-10h30	Agnès	13-17 rue d'Alleray
--------------------	----------	------------	-------	---------------------

Niveau 2	Dimanche	10h40-11h40	Agnès	13-17 rue d'Alleray
----------	----------	-------------	-------	---------------------

Tenue souple + claquettes. Le professeur vous conseillera au premier atelier.

**Forfait annuel spécifique : pas de séances le dimanche de chaque période de vacances.

— ○ MODERN' JAZZ*

581€ - tarif réduit 523 €

Débutant : jamais fait de danse (ou trop lointain) - Intermédiaire : quelques années de pratique (3 ans minimum) - Avancé : plus de 4 ans de pratique.

Débutant	Jeudi	19h10-20h40	Natacha	13-17 rue d'Alleray
----------	-------	-------------	---------	---------------------

Intermédiaire	Mardi	19h10-20h40	Natacha	13-17 rue d'Alleray
---------------	-------	-------------	---------	---------------------

Intermédiaire	Jeudi	20h45-22h15	Natacha	13-17 rue d'Alleray
---------------	-------	-------------	---------	---------------------

Avancé	Mardi	20h45-22h15	Natacha	13-17 rue d'Alleray
--------	-------	-------------	---------	---------------------

Tenue : legging, haut près du corps, pieds nus ou chaussettes.

— ○ ZUMBA DANSE*

419€ - tarif réduit 377 €

Atelier mêlant danse et cardio.

Chorégraphies plus "dansées" qu'en zumba fitness.

Adultes	Mercredi	19h15-20h15	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
---------	----------	-------------	--------------	---------------------

Adultes	Mercredi	20h20-21h20	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
---------	----------	-------------	--------------	---------------------

Adultes	Vendredi	20h10-21h10	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
---------	----------	-------------	--------------	---------------------

Adultes	Samedi	12h30-13h30	Bérangère G.	13-17 rue d'Alleray
---------	--------	-------------	--------------	---------------------

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, baskets d'intérieur à chausser dans la salle.

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication



Nouveau

- **STREET JAZZ jeunes adultes*** **419€ - tarif réduit 377€**
Un modern'jazz plus urbain, à la frontière avec le Hip-Hop.

18-26 ans Vendredi 19h-20h Bérangère G. 13-17 rue d'Alleray

Tenue : jogging ou legging, t-shirt, chaussettes ou pieds nus.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- **BARRE AU SOL*** **419€ - tarif réduit 377€**
Le renforcement musculaire des danseurs.

Adultes Lundi 19h10-20h10 Aurélie 13-17 rue d'Alleray

Adultes Mardi 12h30-13h30 Natacha 13-17 rue d'Alleray

Adultes Vendredi 9h-10h Aurélie 13-17 rue d'Alleray

Adultes Vendredi 12h20-13h20 Natacha 13-17 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.

38

- **STRETCHING*** **419€ - tarif réduit 377€**
Améliorer votre souplesse et votre flexibilité.

Adultes petit eff.** Lundi 13h20-14h20 Nataly 4 rue d'Alleray

Adultes Vendredi 10h10-11h10 Natacha 13-17 rue d'Alleray

Adultes Vendredi 13h25-14h25 Natacha 13-17 rue d'Alleray

Adultes Vendredi 21h15-22h15 Bérangère G. 13-17 rue d'Alleray

*** Atelier petit effectif - 463 € - tarif réduit 417 €*

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.

- **HATHA YOGA 1H*** **419€ - tarif réduit 377€**
Un atelier Hatha Yoga dans une formule plus condensée.

Adultes Mardi 10h45-11h45 Céline 13-17 rue d'Alleray

Adultes Mercredi 9h-10h Céline 13-17 rue d'Alleray

Adultes Jeudi 9h15-10h15 Céline 13-17 rue d'Alleray

Adultes Jeudi 12h15-13h15 Céline 13-17 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.

— ○ HATHA YOGA 1H30*

581€ - tarif réduit 523 €

Un atelier Hatha Yoga dans sa formule classique.

Adultes	Mardi	9h-10h30	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	10h30-12h	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	19h15-20h45	Céline	4 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	21h-22h30	Céline	4 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.

ATELIERS SENIORS

Nouveau

— ○ LABO THÉÂTRE SENIOR

419€ - tarif réduit 377 €

Un atelier théâtre sans enjeu, pour s'exprimer, jouer, et rire ensemble !

Adultes senior	Jeudi	10h-11h30	Maxime	12 rue Pécelet
----------------	-------	-----------	--------	----------------

— ○ GYM DOUCE SENIOR*

419€ - tarif réduit 377 €

Un atelier pour prendre soin de son corps et garder la forme en douceur.
Appuis, équilibre, tonus musculaire, coordination.

Adultes senior	Lundi	11h-12h	Nataly	13-17 rue d'Alleray
Adultes senior	Lundi	13h30-14h30	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Adultes senior	Lundi	15h-16h	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Adultes senior	Mardi	10h50-11h50	Bérangère I.	4 rue d'Alleray
Adultes senior	Mardi	13h45-14h45	Natacha	13-17 rue d'Alleray
Adultes senior	Jeudi	10h45-11h45	Nataly	4 rue d'Alleray
Adultes senior	Vendredi	11h15-12h15	Natacha	13-17 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.

Nouveau

— ○ PILATES SENIOR*

419€ - tarif réduit 377 €

Un atelier Pilates plus doux pour prendre soin de son corps et garder la forme.

Adultes senior	Mercredi	10h45-11h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Adultes senior	Jeudi	14h45-15h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray

Tenue : Jogging ou legging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes.

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication



LE PILATES

Le Pilates est une discipline qui permet de **travailler les muscles profonds** du corps, améliorer la **posture**, l'**équilibre** et la **flexibilité**.

Il est recommandé aux femmes et aux hommes, peu importe votre condition physique, après avis favorable de votre médecin.

Nous proposons **des ateliers tous niveaux**.

Chaque professeur pourra donner des indications supplémentaires pour travailler chaque mouvement plus profondément ou augmenter la difficulté d'un exercice.

Nous utiliserons le poids du corps et du petit matériel (élastiques, ballons, Pilates ring, Foam Roller...).

40

Nous proposons également des ateliers Seniors plus adaptés aux capacités physiques et besoin de chacun, afin de permettre une pratique en toute sécurité et de contribuer à améliorer la santé et le bien-être des participants (voir page précédente).

La pratique du Pilates est tout à fait possible pour les femmes enceintes, mais avec une approche différente de ce que nous pourrions proposer à l'atelier du quartier. C'est pourquoi

nous ne pouvons pas accepter les femmes enceintes à partir du 3e mois de grossesse dans nos ateliers Pilates.

La tarification de nos ateliers est calculée en fonction des effectifs des ateliers. Vous découvrirez également quelques originalités (Pilates cardio, Pilates Yoga).

Matériel nécessaire : serviette, bouteille d'eau.

Nous fournissons le reste du matériel.

Tenue : souple (legging, jogging, t-shirt) pieds nus ou chaussettes.

— ○ ATELIER PILATES*

419€ - tarif réduit 377 €

Effectif normal (16 personnes max par ateliers).

Adultes	Lundi	12h15-13h15	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	15h-16h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	12h-13h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	13h30-14h30	Chloé	13-17 rue d'Alleray

— ○ ATELIER PILATES - 1 étoile*

463€ - tarif réduit 417 €

Effectif réduit (10 personnes max par ateliers).

Adultes	Lundi	18h10-19h10	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Lundi	19h15-20h15	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Lundi	20h20-21h20	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	8h-9h	Bérandère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	9h05-10h05	Bérandère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	12h-13h	Bérandère I.	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	18h10-19h10	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	18h20-19h20	Chloé	12 rue Pécelet
Adultes	Mardi	19h15-20h15	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	19h30-20h30	Chloé	12 rue Pécelet
Adultes	Mardi	20h20-21h20	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	20h45-21h45	Chloé	12 rue Pécelet
Adultes	Mercredi	9h-10h	Aurélie	4 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	10h10-11h10	Aurélie	4 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	12h-13h	Bérandère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	18h40-19h40	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	19h15-20h15	Bérandère I.	12 rue Pécelet
Adultes	Mercredi	19h45-20h45	Victoria	4 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	20h20-21h20	Bérandère I.	12 rue Pécelet
Adultes	Jeudi	12h-13h	Nataly	4 rue d'Alleray

Ce n'est pas fini ! tournez la page ...

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

— ○ **ATELIER PILATES - 1 étoile* (SUITE)** **463€ - tarif réduit** 417 €

Effectif réduit (10 personnes max par ateliers).

Nouveau

Adultes	Jeudi	13h05-14h05	Nataly	4 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	18h15-19h15	Béregère I.	4 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	19h20-20h20	Béregère I.	4 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	20h25-21h25	Béregère I.	4 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	9h-10h	Chloé	4 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	10h15-11h15	Chloé	4 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	12h15-13h15	Aurélie	4 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	08h-09h	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	09h05-10h05	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	10h10-11h10	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	11h15-12h15	Bérangère G.	4 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	14h45-15h45	Clara	4 rue d'Alleray
Adultes	Samedi	15h50-16h50	Clara	4 rue d'Alleray

Nouveau

42

— ○ **PILATES YOGA - 1 étoile*** **463€ - tarif réduit** 417 €

Effectif réduit (10 personnes max par ateliers).

Découvrez la fusion de 2 méthodes dans un atelier relaxant et dynamique.

Adultes	Lundi	12h15-13h15	Nataly	4 rue d'Alleray
---------	-------	-------------	--------	-----------------

— ○ **ATELIER PILATES - 3 étoiles*** **501€ - tarif réduit** néant

Petit effectif (7 personnes max par ateliers).

Adultes	Mardi	18h15-19h15	Nathalie G.	81 rue Blomet
Adultes	Mardi	19h25-20h25	Nathalie G.	81 rue Blomet
Adultes	Mercredi	20h20-21h20	Aurélie	81 rue Blomet
Adultes	Jeudi	18h15-19h15	Bérangère G.	81 rue Blomet
Adultes	Jeudi	19h20-20h20	Bérangère G.	81 rue Blomet
Adultes	Jeudi	20h25-21h25	Bérangère G.	81 rue Blomet

*Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication

— o PILATES CARDIO - 3 étoiles*

501€ - tarif réduit néant

Un atelier Pilates plus intense. Petit effectif (7 personnes max par ateliers). L'atelier se déroule en musique, en enchaînant les postures dans un rythme soutenu. **Pré-requis : pratique du Pilates depuis plus d'un an.**

Adultes

Mercredi

19h15-20h15

Aurélie

81 rue Blomet

FORFAIT ANNUEL OU CARTE ?

Le forfait annuel vous propose le tarif-horaire le plus avantageux.

Il vous permet d'accéder à votre activité, au créneau choisi
du 16 septembre 2024 au 21 juin 2025,
hors vacances scolaires et jours fériés.

En cas d'absence et dans le cas où vous l'auriez signalée en amont à l'administration, il peut être possible de rattraper votre séance dans un même type d'atelier en fonction des places disponibles.

Si ce n'est pas possible, les séances sont perdues.

S'il reste de la place dans les ateliers en septembre, nous en gelons certaines pour proposer un planning d'ateliers disponibles «à la carte», voir conditions page suivante.





ATELIERS À LA CARTE

UNIQUEMENT POUR LES ADULTES
adhésion à l'association obligatoire

Le principe

Une semaine avant le début des activités, nous bloquons quelques places encore disponibles dans les activités adultes et les mettons à disposition « à la carte ».

Certaines activités ne sont d'ailleurs disponibles qu'avec ce système.

Les cartes sont valides sur la saison en cours, sachant que nous programmons nos activités de mi-septembre à mi-juin.

Il faut donc utiliser ses crédits durant cette période.

Tout crédit non utilisé est définitivement perdu.

Nos cartes sont virtuelles.

Vous créez un compte sur notre système de gestion et vous vous inscrivez ensuite de manière autonome aux ateliers.

Choisissez votre carte en septembre en fonction du planning et des ateliers qui vous intéressent.

Il faut bien avoir à l'esprit que l'atelier que vous convoitez dans cette brochure ne sera peut-être pas programmé à la carte s'il est déjà complet avec les inscriptions annuelles.





NOTRE OFFRE

— ○ CARTE DE 10 SÉANCES - 1H 180€

Adhésion à l'association obligatoire.
 Vous accédez à tous nos ateliers d'une heure programmés et indiqués comme accessibles avec cette carte.

— ○ CARTE DE 10 SÉANCES - 1H30 260€

Adhésion à l'association obligatoire.
 Vous accédez à tous nos ateliers d'une heure trente programmés et indiqués comme accessibles avec cette carte.

— ○ CARTE DE 10 SÉANCES - 2H 276€

Adhésion à l'association obligatoire.
 Vous accédez à tous nos ateliers de deux heures programmés et indiqués comme accessibles avec cette carte (chant, peinture acrylique).

— ○ CARTE YOGA PRÉNATAL 140€

Pas d'adhésion à l'association obligatoire.
 4 crédits de 1h30 à utiliser dans l'atelier de Yoga prénatal généralement programmé le jeudi dans l'après-midi.

En fin de saison

A partir du mois de mai, nous vous proposons des cartes «sur-mesure» pour terminer la saison sans risquer de perdre des séances.
 (cartes de 2, 3, 4 ou 5 séances).



INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Piano, guitare, ukulélé, violon, flûte traversière, chant.

Il faut prendre conscience que les ateliers d'instruments demandent un **travail régulier**, quotidien et surtout **l'acquisition de l'instrument** à la maison pour pouvoir s'entraîner dès le début des ateliers !

Concernant les enfants, il est donc primordial d'écouter leurs envies !
C'est tout de même eux qui vont devoir s'entraîner chaque jour sur l'instrument.

L'engagement est particulier dans ce type d'atelier.

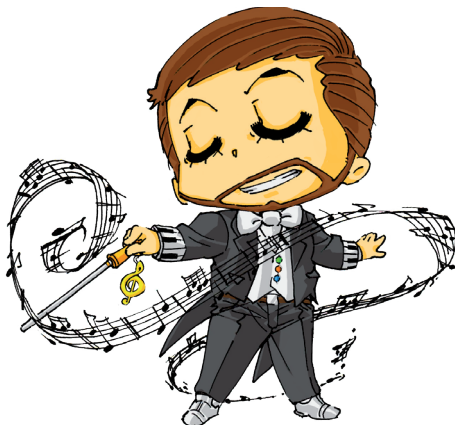
La motivation peut être fluctuante au long de l'année et les apprentis musiciens auront besoin du soutien de leur entourage pour progresser.

Notre équipe vous donnera tous les outils nécessaires.

Pour les adultes :

Il n'y a pas d'âge pour commencer la pratique d'un instrument.

L'important est de se donner du temps !



NOTRE OFFRE

Nous vous présentons ici les forfaits annuels uniquement :
un atelier par semaine, du 16 septembre 2024 au 21 juin 2025
hors vacances scolaires et jours fériés.

- ○ GUITARE COLLECTIF - 45 MIN** **524€ - tarif réduit** néant

À partir du CP
Atelier de guitare (acoustique) de 4 à 6 élèves.
Groupes de niveaux. Styles variés.
- ○ GUITARE COLLECTIF - 60 MIN** **695€ - tarif réduit** néant

À partir du CP
Atelier de guitare (acoustique) de 4 à 6 élèves.
Groupes de niveaux. Styles variés.
- ○ PIANO - GROUPE DE 3** **714€ - tarif réduit** 643€

À partir du CP
Dans cet atelier collectif, destiné aux enfants, on divise l'atelier en 3 temps distincts : apprentissage avec le professeur, travail en autonomie dirigée au piano électrique avec casque, atelier solfège.
- ○ COURS PARTICULIER 30 MIN** **838€ - tarif réduit** néant

Piano (à partir du CP), violon (à partir de GS) , flûte traversière (à partir du CE1), guitare (à partir du CP), ukulélé (adultes, enfants à partir du CE1).
- ○ COURS PARTICULIER 45 MIN** **1252€ - tarif réduit** néant

Piano (à partir du CP), violon (à partir de GS) , flûte traversière (à partir du CE1), guitare (à partir du CP), ukulélé (adultes, enfants à partir du CE1), chant (à partir du collège, adultes).
- ○ COURS PARTICULIER 60 MIN** **1677€ - tarif réduit** néant

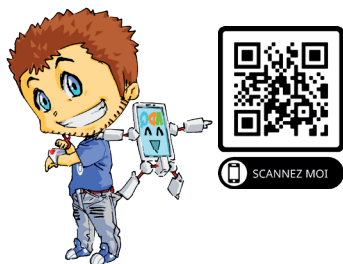
Piano (à partir du CP), violon (à partir de GS) , flûte traversière (à partir du CE1), guitare (à partir du CP), ukulélé (adultes, enfants à partir du CE1), chant (à partir du collège, adultes).





PLANNINGS INSTRUMENTS

Retrouvez nos plannings en ligne sur notre site internet.
onglet : infos pratiques / nos plannings



48



CRÉNEAUX PAR DISCIPLINE

Vous trouverez ci-après les tranches horaires globales de nos disciplines, triées par professeur, *à titre indicatif (susceptibles d'évoluer)*.

Pendant les périodes d'inscription de mai à septembre, il faut faire votre demande en nous indiquant vos disponibilités.

En cours de saison, vous pouvez contacter l'accueil pour connaître les créneaux disponibles.

— ○ VIOLON - 30, 45 OU 60 MIN

Avec Violette : Le lundi entre 15h et 21h

Avec Viktor : Le mardi entre 14h et 21h, le mercredi entre 9h30 et 17h15

Avec Maja : Le vendredi entre 11h et 19h30

— ○ FLÛTE TRAVERSIÈRE - 30, 45 OU 60 MIN

Avec Michaël : Le mercredi de 12h30 à 21h, le samedi de 10h à 17h30

— ○ PIANO - GROUPE DE 3 (60 MIN)

Avec Hugo : samedi 10h,11h,12h

Avec Lorenzo : mercredi 10h,15h15, vendredi 16h45

Avec Mahsa : mardi 17h,18h,19h, mercredi 9h,10h

Avec Nicolas : lundi 17h15,18h15, mardi 17h15,18h15, mercredi 14h45,15h45,17h30,18h30, jeudi 17h20,18h20

Avec Robin : jeudi 17h15,18h15, vendredi 15h45,17h15

Avec Yuri : lundi 17h05, jeudi 16h45,17h45,18h45, samedi 10h

— ○ PIANO - PARTICULIER - 30, 45 OU 60 MIN

Nous proposons des ateliers de piano tous les jours, du lundi au samedi.

Lors de votre demande, proposez nous plusieurs jours avec une fourchette horaire large pour que l'on puisse vous trouver un créneau.

Avec Hugo : samedi

Avec Julien : jeudi

Avec Lorenzo : mardi, mercredi, vendredi

Avec Mahsa : mardi, mercredi, samedi

Avec Nadgia : lundi

Avec Nicolas : lundi, mardi, mercredi, jeudi

Avec Robin : jeudi, vendredi

Avec Yuri : lundi, jeudi, samedi

49

— ○ CHANT - PARTICULIER - 45, 60 MIN

Avec Antoine : le samedi après 17h

— ○ GUITARE COLLECTIF - 45 MIN

Avec Hadi : Jeudi de 17h à 17h45

— ○ GUITARE COLLECTIF - 60 MIN

Avec Baptiste : Lundi, Mardi, Jeudi de 17h à 21h, Mercredi de 15h30 à 21h30.

Groupes de niveau et détails sur le planning en ligne (début mai)

— ○ GUITARE OU UKULELE PARTICULIER - 30, 45 OU 60 MIN

Avec Hadi : Mardi avant 16h45 et après 18h30, Mercredi de 9h à 13h30, Jeudi de 16h à 16h45 et de 17h45 à 20h, Vendredi de 14h30 à 21h, Samedi de 9h15 à 13h.





ÉVÉNEMENTS ET EXPOSITIONS DE FIN D'ANNÉE



Les arts plastiques

Outre les divers projets proposés par le pôle Arts Plastiques, ils organisent en fin de saison (fin juin-début juillet) une exposition pour présenter les créations des élèves.



La danse

Les professeurs de danse préparent un spectacle généralement proposé en juin dans un grand théâtre parisien capable d'accueillir les nombreux spectateurs en salle et les nombreux artistes en loge ! Les ateliers d'éveil présenteront leur travail en petit comité dans la salle de danse «des grands».

50



La musique

Chanteurs et instrumentistes vous prépareront des concerts par atelier et par professeur vers la fin de saison (généralement en juin en fonction de la disponibilité de la salle). Pas de représentation pour les ateliers d'éveil musical ou d'initiation solfège.



Le théâtre

Les ateliers théâtre (formule troupe) proposeront une pièce originale ou une pièce du répertoire pour goûter au plaisir d'être sur scène et appliquer les techniques du comédien acquises tout au long de l'année.

Une participation est demandée aux familles (billetterie, costumes) lors des événements de fin d'année pour financer une partie des frais inhérents à l'organisation (location des espaces, techniciens).

— ◦ NOUS CONTACTER ◦ —

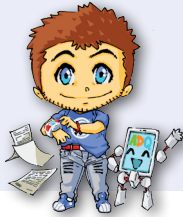


François ZABELSKI

Directeur exécutif - pédagogique

francois@atelierduquartier.fr

Recrutement, gestion générale, partenariats, lien avec le C.A.



Guillaume BERTIN

Directeur adjoint - responsable du service inscription

inscription@atelierduquartier.fr

Inscriptions, dossiers adhérents, ressources humaines.



Claire SOUBRIER - Juliette SALOUX

Chargées d'accueil

admi@atelierduquartier.fr

01 84 60 45 05

Infos diverses, absences, questions, renseignements.



Stéphanie PEREIRA

Comptabilité

compta@atelierduquartier.fr

Suivi comptable, prestataires extérieurs.

— ◦ INSTAGRAM ◦ —



@atelierduquartier

@atelierduquartier_arts

@atelierduquartier_manga

Comment s'inscrire ?



AVANT LE DÉBUT DES ACTIVITÉS (18 septembre)

Inscriptions en ligne

sur notre site internet onglet inscription

- du 12 mai 20h au 29 mai 10h pour les personnes déjà inscrites à une activité et leur famille proche

- à partir du 16 juin 20h : formulaire disponible pour tous.

Vous pouvez également passer à l'accueil

si vous n'êtes pas à l'aise avec internet.



APRÈS LE DÉBUT DES ACTIVITÉS (16 septembre)

Inscriptions à l'accueil.

Notre site internet est votre outil

www.atelierduquartier.fr

Nous contacter

admi@atelierduquartier.fr

01 84 60 45 05

Adresse de l'accueil

92 rue Blomet - 75015 Paris

Cette brochure est disponible en PDF sur notre site internet.

version 1.0 - éditée le 29 avril 2024

Conception : François ZABELSKI

Les informations de cette brochure sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer. Des erreurs peuvent également s'y être glissées malgré notre extrême vigilance. N'hésitez pas à nous signaler toute erreur ou incohérence pour notre prochaine édition : admi@atelierduquartier.fr

Ne pas jeter sur la voie publique.